

Як бути технологічно мудрою сім'єю?

Енді Крауч

Технології буквально оточують нас у нашому домі: це не лише пристрої у кишенях, але й невидимі електромагнітні хвилі, які заповнили наші домівки.

Швидкість технологічних змін давно перевершила нашу можливість набратися достатньо мудрості, щоб правильно впоратися з ними. Перед нами стоїть виклик: якщо ми не навчимося ставити будь-які технології на правильне місце, то ми втратимо багато чудових моментів у нашому сімейному житті.

Технології, якщо вони на правильному місці, дозволяють нам зміцнювати стосунки зі справжніми людьми, яких нам треба любити. Якщо технології не на правильному місці, то ми починаємо будувати стосунки з невідомими людьми на відстані.

Технології, якщо вони на правильному місці, розпочинають чудові розмови. Якщо технології не на правильному місці, то це перешкоджає нам спілкуватися та слухати одне одного.

Технології на правильному місці, коли ми використовуємо їх з турботою. Але технології не залишаються на цьому правильному місці самі по собі. Вони знаходять спосіб проникнути всюди у нашому домі та в нашому житті, немов ті розкидані дитячі іграшки. Якщо ми не будемо думати про них та обережно з ними поводитися, то опинимося посеред великого безладу.

А що, якщо спробувати «10 зобов'язань», щоб мати здорову сім'ю з технологіями? Ці зобов'язання будуть початком, щоб виховувати та направляти себе у здорове русло.

Ці 10 зобов'язань починаються з трьох виборів, які є особливо важливими.

Оберіть характер. Нехай місією Вашої сім'ї, як для дітей, так і дорослих, буде розвиток мудрості та сміливості.

Сформууйте місце. Зробіть певний вибір стосовно місця, в якому Ви живете, щоб розвиток характеру та творчості був серцем Вашого дому.

Структуруйте час. Встановіть ритми у Вашому житті на день, тиждень та рік. Ці ритми допоможуть Вам глибше пізнати Вашу сім'ю, Бога та Ваш світ.

10 зобов'язань технологічної мудрості

1. Ми разом, як сім'я, розвиватимемо мудрість та сміливість.
2. Ми хочемо створювати більше, ніж споживаємо. Тому будемо наповнювати наш дім речами, які винагороджують навички та активні заняття.
3. Ми створені для праці та відпочинку. Тому одну годину на день, один день на тиждень та один тиждень на рік, ми вимикатимемо свої пристрої для поклоніння, святкування, ігор та відпочинку разом.
4. Ми прокидатимемося раніше за наші пристрої, а вони «лягатимуть спати» раніше за нас.
5. Ми намагаємося слідувати правилу «без екранів до 10 років», як вдома, так і в школі.
6. Ми будемо використовувати екрани з певною метою, а також разом, замість того, щоб використовувати їх просто так і наодинці.
7. Час в машині – це час для розмов.
8. Чоловік та дружина матимуть паролі одне одного, а батьки матимуть повний контроль над пристроями дітей.
9. Ми будемо вчитися співати разом, замість того, щоб різноманітні треки та фонограми заповнювали наше життя і поклоніння.
10. Ми будемо особисто приходити на значні події у нашому житті. Ми будемо вчитися бути людьми через нашу повну присутність у час нашої найбільшої вразливості. Надіємося відійти у вічність в обіймах одне одного.