



Батьківський посібник про соціальні мережі

Матеріали Волта Мюллера

Вступ

Сьогодні соціальні мережі є онлайн-діяльністю номер один для підлітків. Це зовсім не дивно, оскільки новітні технології дають підліткам більші можливості для спілкування з друзями в той період їхнього життя, коли вони розпускають свої крила, готуючись до дорослого та незалежного життя. Діти та підлітки є соціальними істотами, які люблять проводити час у соціальних мережах, з тими платформами й технологіями, які швидко розвиваються і дозволяють їм цілодобово спілкуватися за допомогою обміну повідомленнями, фотографіями, відео, миттєвого листування та багато іншого. Проведення часу в соціальних мережах рівноцінне спілкуванню з друзями... це щось дуже привабливе саме в ту життєву пору, коли комунікація з приятелями є для них першочерговою! Ми не повинні дивуватися тому, що останніми роками сайти соціальних мереж, таких, як Facebook, MySpace і YouTube, стали популярними місцями для проведення часу серед дітей і підлітків.

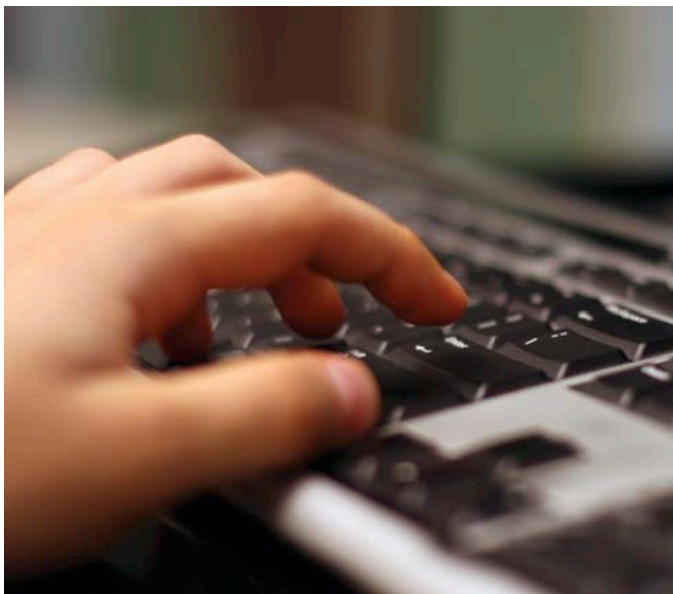
Як батьки, які покликані Богом прищеплювати дітям живу і всеосяжну християнську віру, ми зобов'язані активно направляти наших дітей у взаємодії з соціальними медіа та мережами так, щоб це приносило честь і славу Богу. Те навчання, яке вони отримують зараз, готуватиме їх до здорової та безпечної взаємодії із соціальними мережами упродовж усього життя. Пам'ятайте: соціальні мережі за своєю природою не є чимось злим. Але те, як ми вирішуємо використовувати ці інструменти, повинно турбувати нас найбільше!

У "Центрі порозуміння між батьками та молоддю" (cpyu.org) ми започаткували ініціативу "Цифрові діти", яка слугуватиме ресурсом допомоги вам і вашим дітям в опануванні цифрових горизонтів у спосіб, який шануватиме Бога. Ми вважаємо, що батьківське усвідомлення та розуміння породжуватиме здорову та упереджувальну позицію щодо цієї проблеми. Нижче подано загальну інформацію про соціальні мережі, яка, на нашу думку, допоможе вам у прагненні служити Христу і вашим дітям.

Професор Волт Мюллер, керівник "Центру порозуміння між батьками та молоддю"



Діти та підлітки є соціальними істотами, які люблять проводити час у соціальних мережах, з тими платформами й технологіями, які швидко розвиваються і дозволяють їм цілодобово спілкуватися за допомогою обміну повідомленнями, фотографіями, відео, миттєвого листування та багато іншого.



Соціальні мережі – це місце, де діти можуть висловити гнів, образу й емоційний біль.

Чому соціальні мережі так приваблюють дітей?

- Щоб контактувати й “тусити” з друзями
- Це спосіб завести нових друзів поблизу й на відстані
- Щоб залишатися на зв’язку з друзями й не пропускати нічого важливого
- Щоби сформувати та “приміряти” різні способи самовираження під час формування своєї ідентичності, яке є основним завданням у підлітковому віці
- Щоб розширити та збагатити дружбу в реальному житті
- Щоб виразити себе через пости, профіль, фотографії, відео, блоги, коментарі тощо
- Для пошуку й отримання схвалення та “лайків” як способу підтвердити свою важливість і значущість
- Це місце, де можна висловити гнів, образу й емоційний біль
- Щоб попліткувати й пофліртувати
- Тому що всі інші це роблять!
- Це зручно в час стрімкого й напруженого життя... це швидкий і легкий спосіб спілкування, який економить багато часу
- Це відволікання від важких реалій і життєвих труднощів

Благословення соціальних мереж

- Дають можливість розширити й побудувати справжні стосунки з друзями та членами сім’ї поза Інтернетом.
- Підкріплюють і підтримують вже існуючі спільноти, зокрема молодіжні групи, команди, школи тощо.
- Ефективний, швидкий і далекосяжний інструмент для обміну ідеями, даними та інформацією.
- Зв’язок з людьми в усьому світі розширює розуміння культурного розмаїття й Божої глобальної діяльності та руйнує гріховні упередження.

Небезпеки соціальних мереж

- Кіберцькування
- Секстинг – пересилання повідомлень інтимного змісту
- Інтернет-хижаки
- Порнографія
- Надмірне використання, залежність і проблеми зі здоров’ям, зокрема недосипання
- Надмірний обмін інформацією, коли говорять, показують і розповідають занадто багато
- Розвиток кількох особистостей, зокрема змінної чи фальшивої, аби домогтися визнання від різної онлайн-аудиторії, що призводить до припинення пошуку своєї ідентичності у Христі і втрати задоволення від неї
- Через відчуття анонімності в онлайн-світі діти й підлітки часто не в змозі об’єктивно оцінити ситуацію, що спричиняє імпульсивне листування, яке може завдати болю і їм, і іншим.
- Вплив маркетингу й реклами

Батьківський посібник про соціальні мережі

Стратегії для батьків

Ми рекомендуємо вам уникати крайнощів, навчаючи вашу дитину використовувати соціальні мережі у здоровий і побожний спосіб. Надана їм повна свобода без вашої мудрості та вашого нагляду, найімовірніше, призведе до проблем. Надмірний контроль і необґрунтовані обмеження/очікування не дозволять вашій дитині навчитися, як відповідально користуватися соціальними мережами. Крім того, це може змусити їх хитро, всупереч правилам, використовувати соціальні мережі поза вашою увагою. Ось деякі запропоновані стратегії для батьків, які допоможуть досягнути здорового балансу.

Поговоріть про те, як вони покликані завжди жити на славу Божу, зокрема й через використання соціальних мереж.

- *Звертайте увагу на те, як ви використовуєте соціальні мережі й медіа, та критично оцінюйте це, аби впевнитися, що ви не послуговуєтеся ними надмірно чи невідповідно. Ваш особистий приклад має більший вплив, ніж ви думаєте!*
- *Коли діти ще малі, потурбуйтеся про них, встановивши строгі обмеження та критерії. Не бійтеся сказати "ні".*
- *Знайте й застосовуйте критерії та правила, встановлені провайдерами (наприклад, жодної Facebook-сторінки до 13 років).*
- *Заохочуйте до критичного християнського мислення через обмірковування з вашими старшими та зрілими дітьми того, як вони використовують технології та соціальні мережі. Не вирішуйте все за них.*
- *Поговоріть про те, як вони покликані завжди жити на славу Божу, зокрема й через використання соціальних мереж.*
- *Попередьте дітей про потенційну ідольську природу соціальних медіа та мереж та їхню здатність викликати залежність. Вони також можуть легко стати одержимістю, яка забирає час.*

- *Починайте, коли діти ще малі, та не втрачайте пильності. Ніколи не буває занадто рано чи занадто пізно, щоб порозмовляти зі своїми дітьми про використання й обмеження соціальних мереж.*
 - *Ознайомтеся з технологіями, платформами та соціальними мережами. Будьте там, де ваші діти проводять час в Інтернеті. Через створення власного профілю і через свою присутність ви зможете легко стежити за діяльністю своєї дитини в соціальних мережах.*
 - *Попросіть дітей поділитися з вами їхніми паролями, профілями та сайтами.*
 - *Переконайтеся, що вони зберігають свої паролі в таємниці. У жодному разі не можна повідомляти свої паролі комусь, окрім батьків.*
 - *Не дозволяйте дітям розміщувати повну інформацію про їхню дату народження, адресу, ідентифікаційний номер, номери кредитних карток чи інші особисті дані в Інтернеті.*
- *Попросіть їх встановити режим приватності "тільки для друзів".*
- *Переконайтеся, що ви є їхнім "другом" у соціальних мережах.*
- *Безперервно контролюйте зміст соціальних медіа та мереж вашої дитини. Встановіть "Google Alert" на ім'я вашої дитини, щоб це допомагало вам контролювати їхню присутність і записи.*
- *Спілкуйтеся про те, що вони використовують, як вони це використовують та яку інформацію вони розміщують.*
- *Встановіть відповідні часові рамки.*
- *Ознайомтеся з усіма функціями безпеки та конфіденційності платформ соціальних мереж вашої дитини і переконайтеся, що вона використовує їх!*
- *Встановіть, обговоріть правила та критерії й постійно нагадуйте про них.*
- *Навчіть їх ретельно відбирати онлайн-співрозмовників і друзів, повідомляти про неприйнятні онлайн-контакти та відносини та ігнорувати їх.*

Батьківський посібник про соціальні мережі

- Регулярно переглядайте список їхніх "друзів", обмежуючи його тільки тими людьми, яких вони насправді знають.
- Доведіть до відома й наголосіть на наслідках зловживань.
- Нагадайте дітям, що все, що вони пишуть, може побачити весь світ, і це залишається в мережі назавжди.
- Попросіть їх видалити неприйнятну інформацію, яку інші можуть розміщувати на їхній сторінці.
- Спонукайте їх зупинитися і задуматися перш ніж натиснути кнопку "надіслати", "поширити" чи "відповісти", тому що як тільки інформація потрапить в Інтернет, вони вже не зможуть запобігти її розповсюдженню. Заохочуйте їх правильно оцінювати ситуацію.
- Прочитайте, обговоріть, підпишіть і узгодьте умови CPYU сімейних правил поведінки в мережі. Ви можете знайти й завантажити ці правила на digitalkidsinitiative.com.

Допоміжні посилання:

cpyu.org – The Center for Parent/Youth Understanding

digitalkidsinitiative.com – CPYU's Digital Kids Initiative

connectsafely.org/Safety-Advice-Articles/facebook-for-parents.html – Посібник про Фейсбук для батьків.

Спонукайте їх зупинитися
і задуматися перш ніж
натиснути кнопку
"надіслати", "поширити"
чи "відповісти", тому що
як тільки інформація
потрапить в Інтернет,
вони вже не зможуть
запобігти її
розповсюдженню.
Заохочуйте їх правильно
оцінювати ситуацію.



Phone: (717) 361-8429 **Fax:** (717) 361-8964 **EMAIL:** DIGITALKIDS@cpyu.org

For additional information on the digital world of kids, visit the Center for Parent/Youth Understanding's Digital Kids Initiative at digitalkidsinitiative.com.

CPYU grants permission for this article to be copied in its entirety, provided the copies are distributed free of charge and the copies indicate the source as the Center for Parent/Youth Understanding.

www.kraynebo.com

Переклад українською мовою, усі права збережені ©2016 Видавництво «Крайнебо»
Версія 1.1 - 23.11.2016