

ПОСЛАННЯ ДО ЕФЕСЯН

НЕ ХИТАТИСЯ ВІД УСЯКОГО ВІТРУ



ТАРА ГАРТ ҐІББЗ



www.kraynebo.com

Видавництво «Крайнебо»
Львів, Україна

ТАРА ГАРТ ГІББЗ
ПОСЛАННЯ ДО ЕФЕСЯН
НЕ ХИТАТИСЯ ВІД УСЯКОГО ВІТРУ



www.kraynebo.com

Переклад українською мовою.

Усі права збережені © 2019 Видавництво «Крайнебо»

Версія 1 – 1 вересня 2019 р.

Як вивчати Біблію...

НОТАТКИ

«Я молився про віру і вважав, що одного дня вона просто прийде з неба та вдарить мене, наче блискавка. Але віра чомусь не приходила. Якось у десятому розділі Послання до Римлян я прочитав таке: "Тож віра від слухання, а слухання через Слово Христове". Я закрив Біблію і помолився про віру. Потім розгорнув її знову й почав вивчати, а з тієї миті моя віра почала зростати», – Д. Л. Муді.

1. Почніть із молитви

«...щоб Бог Господа нашого Ісуса Христа, Отець слави, дав вам Духа премудрості та відкриття для пізнання Його, просвітив очі вашого серця, щоб ви зрозуміли, до якої надії Він вас закликає і який багатий Його славний спадок у святих...» (Ефесян 1:17-18).

2. Спостереження

Намагайтеся зрозуміти текст до того, як прочитаєте коментарі або прослухаєте якісь подкасти про нього. Прогляньте його «неозброєним» оком. Не переймайтеся тим, щоб знайти всі «правильні відповіді». Писання правдиве, і його істина конкретна, але ви щоразу будете помічати інші речі й сягатимете нових глибин істини щоразу, коли вивчатимете його.

Під час цих занять у вас, напевно, виникнуть запитання, на які не зможете дати відповіді. Це так і є. Як учні Писання, ми прагнемо отримувати відповіді швидко. Ми хочемо відразу знати, що говорить Писання, але знання приходять до терплячих та наполегливих. Якщо вам не вдається відповісти на певне запитання, занотуйте свої думки, повертайтеся час від часу до нього та «поваріться» в ньому. Подумайте, як ви себе почуваете, коли не можете відповісти на запитання відразу. Чого ці відчуття нас можуть навчити? Цей крок є важливим, коли ми вчимося вивчати Писання, а не просто читати його.

Вам необов'язково повторювати кожен крок, але такий метод може бути корисним для того, щоб ясніше зрозуміти текст.

Історичний контекст: кому було адресоване це послання? Ким? Коли? З якою метою його було написано?

Поставте собі запитання: **хто? Що? Коли? Де? Чому? Як?**

Позначте ключові слова й фрази або ті, які **повторюються**.

Складіть **списки** (наприклад: 1. Духовний меч. 2. Пояс правди. 3. Броня праведності тощо).

Уважно читайте висновки (там, де трапляються слова: «тож», «отож», «тому» тощо).

Звертайте увагу на те, які уривки логічно поєднуються, і шукайте **спільні теми** в посланні. Наприклад, Послання до ефесян можна поділити на дві основні частини. Намагайтеся знайти їх, коли будете читати цей текст, за один раз.

Спробуйте **написати** частину послання своїми словами.

Прочитайте текст із різних Біблій.

Занурюйтеся в Писання, яке вивчаєте. Слухайте послання, яке вивчаєте, у машині, під час прибирання вдома, прогулянки, під час миття посуду чи підливання квітів.

НОТАТКИ

Спробуйте вивчити певний уривок напам'ять, щоб ви могли роздумувати над ним протягом дня. Запишіть його на маленькій картці, носіть її з собою та час від часу перечитуйте текст упродовж дня. Ви краще сприйматимете його, а розуміння вами цих слів зростатиме. Наша загальна мета – знати Бога краще.

✿ Одного разу відомого біблеїста Ліланда Рикена запитали, як він знаходить свої відкриття у текстах Писання. Він відповів: «Спочатку я читаю текст. А потім читаю ще раз. А потім читаю ще раз».

Не знеохочуйтеся, якщо ви читаете текст раз чи двічі, але все ще не можете зрозуміти його й відчуваєте спантеличеність. Ми будемо наполегливими разом. Багато найкращих дарів з'являються у нашому житті лише завдяки наполегливості.

3. Тлумачення

Поставте глибші запитання: «Чого це навчає мене про Бога? Чого це навчає мене про себе? Чого Бог очікує від мене? Як цей текст вписується в одну правдиву історію творіння, падіння, відкуплення та відновлення?».

4. Застосування

✎ Що ви дізналися про Бога Отця, Бога Сина та Бога Святого Духа? Використайте ці знання під час молитви.

Що ви дізналися про Божу Церкву?

Які наслідки це має для вашого щоденного життя?

5. Зустріч разом

✎ Любімо одне одного так, як і нас полюбили. Приходьте вчасно на зустрічі. Виконуйте завдання. Моліться за їжу.

Вступний тиждень. Дії 19: історія, засоби для вивчення Біблії, як Послання до ефесян вписується у велику карту однієї правдивої історії,

Зміст

Як вивчати Біблію...	3
Тиждень 1. Ефесян 1:1-14 – Що зробив Бог?	5
Тиждень 2. Ефесян 1:15-23 – Відкрий наші очі	11
Тиждень 3. Ефесян 2:1-10 – Таки доволі мертві...	16
Тиждень 4. Ефесян 2:11-3:6 – Мир	21
Тиждень 5. Ефесян 3:1-21 – Щоб ми знали	28
Тиждень 6. Ефесян 4:1-16 – Ходити...	33
Тиждень 7. Ефесян 4:17-32 – Відновлення	38
Тиждень 8. Ефесян 5:1-20 – Усе нове	45
Тиждень 9. Ефесян 5:21-6:9 – Покора?	51
Тиждень 10. Ефесян 6:10-24 – Повне озброєння	58
Писання	
Дії Апостолів	64
Ефесян	65
Карта	68

Тиждень 1

Ефесян 1:1-14 – **Що зробив Бог?**

«Нелегко передати відчуття чуда іншій людині, тим паче відчуття чуда воскресіння. Адже сама природа чуда полягає в тому, щоб захопити нас зненацька, перевершити наші очікування та припущення. Чудо не можна "заховати в кишеню" і не можна відтворити. Для цього треба мати відчуття присутності там і відчуття причетності до подій», – Юджин Пітерсон.

День 1

Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.

1. Прочитайте весь текст Послання до ефесян, що міститься в роздаткових матеріалах, і віднайдіть у ньому загальні теми. Виділіть слова, які повторюються, і назвіть риси Бога. Позначте посилання на Бога Отця, Бога Сина та Бога Святого Духа. Інколи вам буде складно визначити, якої саме Особи стосується той чи той займенник. Не хвилюйтеся. Позначте всі слова, у яких йдеться про святих або віруючих, про Христову церкву, згадки про місця та час. Але не виділяйте абсолютно все – вам треба знайти загальні теми та занотувати ваші запитання, а такі позначки допомагатимуть вам прочитати текст «неозброєним» оком. Не виділяйте все надто детально. Основна мета сьогодні – прочитати увесь розділ за раз. Беручи до уваги середню швидкість читання дорослої людини, вам знадобиться близько 12 хвилин, щоб прочитати все послання. Ретельніше читання займе більше часу, але це завдання цілком посильне для вас!

2. Спробуйте поділити Послання до ефесян на дві великі частини та придумати до кожної з них заголовок, який складатиметься з однієї фрази.

Отож вирушаймо, озброївшись мечем Духа (Ефесян 6:17). Повторіть Ефесян 1:3 вголос 5 разів і намагайтеся роздумувати над ним протягом дня:

«Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, що нас у Христі поблагословив усяким благословенням духовним у небесах...»

Завершіть роздуми молитвою, згадуючи в ній те, чого ви навчилися, і використовуючи слова з Ефесян 1:3.

День 2



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.



Прочитайте Ефесян 1:1-14 та перегляньте/позначте ті слова, які повторюються, а також ті, які вказують на час. На полях занотуйте запитання, які у вас виникли.

1. Хто написав цей уривок? Яке було його перше ім'я? (Дії 7:58-60, Дії 9:1-18, Дії 22:1-16)

2. Кому ці слова були адресовані?

3. Тепер зіграймо в Шерлока Голмса. Випишіть імена всіх інших головних персонажів цього уривка, а біля них зазначте їхні дії чи дії, до яких їх спонукають. (Підказка: шукайте дієслова). Це не змагання, у кого вийде довший список. Просто насолоджуйтеся пошуком Божого скарбу для себе! Це допоможе вам пізнати деякі Божі риси.



Витягніть меч Духа. Прочитайте Ефесян 1:3 вголос 5 разів. Спробуйте повторити цей текст напам'ять. Запишіть його на маленькій картці, яку б ви могли проглядати протягом дня.

«Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, що нас у Христі поблагословив усяким благословенням духовним у небесах...»



Виділіть час на молитву та роздуми про риси Бога, які ви записали раніше. Роздумуйте над ними протягом цього дня і тижня.

День 3



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.



Прочитайте Ефесян 1:1-14.

1. Хто з вашого вчорашнього списку вчинив найбільше дій?

2. Із учорашнього списку дій виберіть ті риси Бога, які бачимо в цьому уривку. Що можна сказати про Бога Отця? Про Бога Сина? Про Бога Духа?

3. На що вказують вірші 12 та 14 як на кінцеву мету всього?
4. Прочитайте визначення слова «святий» у словнику. Які з цих тлумачень є доречними, а які ні? Як це слово стосується вашого життя?
5. Скільки разів у тексті трапляються фрази «у Христі» або «у Ньому» та похідні від них?
6. Поміркуйте, що означає фраза «в Ісусі Христі» (див. Галатів 2:20, Колосян 3:1).
7. Павло багато разів використовує цю фразу в тих випадках, коли ми б просто сказали «християнин». Який термін вам зрозуміліший? Чи фраза «у Христі» означає щось більше, ніж просто розумову згоду з чимось?
8. Виділіть час на роздуми про Божу любов до вас. На Вашу думку, чи живете ви з дня на день, усвідомлюючи її? Як би виглядало ваше життя, якщо б ви краще розуміли Божу любов до вас?

 Розкажіть Ефесян 1:3 вголос 5 разів. Запишіть його на маленькій картці та носіть її з собою, щоб ви могли повторювати ці слова протягом дня. Придумайте до цього вірша певний ритм.

 Завершіть молитвою, прославляючи в ній Бога та дякуючи Йому за те, що ви дізнались із Ефесян 1:1-14.

День 4

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.

 Прочитайте Ефесян 1:1-14.

 *«Хоча руки [Павла] були в кайданах, а тіло сковане, його серце та розум жили у вічності. Він міркував про час "до закладення світу" (вірш 4) та про "виповнення часів" (вірш 10) і був певен щодо того, "що ми маємо в Ньому" (вірш 7) і якими ми маємо "бути" (вірш 4). Що ж до нас, то яким затуманеним є наше бачення порівняно*

ЕФЕСЯН 1:1-14 – ЩО ЗРОБИВ БОГ?

НОТАТКИ

з Його, яким вузьким є наш небокрай. Дуже легко й природно ми стаємо заклопотаними через дріб'язкові справи», – Джон Стотт, «Послання до ефесян» (с. 45).

1. Що, згідно з віршем 3, Бог зробив для нас?

2. Коли Бог обрав нас?

3. За що Він нас обрав?

4. Ми бачимо, з яким нетерпінням Павло розписував усе те, що Бог зробив для нас в Ісусі Христі. Вірші 3-14 в оригіналі – це одне велике речення, у якому детально описано наші благословення. Складіть список благословень, про які йдеться в цих віршах. Виділіть час на роздуми про те, що вони для вас означають.

5. Бог благословив нас «у небесах». Про які небеса йдеться? Див. Ефесян 1:10, 1:20, 2:6, 3:10 та 6:12, Єремії 23:24.

6. Що ви відчуваєте, коли дивитеся на наш грішний світ і на наше грішне життя й думаєте про те, що Бог відкуповує та відновлює все? Яка ваша частка в цьому? Як це може вплинути на ваше життя сьогодні? Чи ця думка може змінити наше переконання?

 Спробуйте розповісти Ефесян 1:3 з пам'яті. Якщо вдається, то вивчіть ще й Ефесян 1:4. Повторюйте ці вірші протягом дня. Повторюйте їх перед сном. Спостерігайте за тим, як Бог буде змінювати ваші думки через роздуми над Його живим Словом.

«Так як вибрав у Ньому Він нас перше заложення світу, щоб були перед Ним ми святі й непорочні, у любові...» (Повторіть ці слова 5 разів та запишіть їх на картці).



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:3-4.

День 5



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.



Прочитайте ще раз Ефесян 1:1-14.



«У нас є велика впевненість у тому, щоб довіряти Божій суверенності, особливо коли це стосується факту, що навіть християни готові поставити свою уявну свободу та незалежність вище від справжньої свободи й незалежності Бога. Я бачив, як багато цінних душ боролися з цими фундаментальними речами, а потім змінювалися, зміцнювалися, маючи нову та невичерпну вдячність за Божу святість і любов, а також невгасиму жагу до Його благодаті», – Джеймс Уайт.

1. «У любові, призначивши {нас} наперед» (вірш 5). Прочитайте визначення слова «призначати» у словнику. Як ви його розумієте?

2. Прочитайте Римлян 8:29-30, Псалом 138:16 та підсумуйте їх своїми словами.

3. Для чого ми були призначені наперед? (Вірші 5, 11)

4. Чи чули ви це слово («передпризначення») раніше? Чи є у вас якісь упередження щодо цього терміна?

5. Чи ця концепція передпризначення є чимось, що вигадали собі люди, чи про неї чітко зазначено в Писанні?

6. Чи Бог обрав нас, вважаючи, що з нас будуть «добрі християни»?

7. Що ми дізналися про Божий характер і Його почуття до нас із цього уривка Писання? Як це збагачує ваш погляд на обрання вас Господом ще до закладіння світу?

ЕФЕСЯН 1:1-14 – ЩО ЗРОБИВ БОГ?

НОТАТКИ

8. Що ви відчуваєте, знаючи, що Бог щедро обдарував вас?

9. У цьому уривку йдеться про багато даних нам благословень. Які слова із виділених фраз розповідають нам про те, як ці благословення прийшли до нас?

10. Поміркуйте над тим, як ці благословення могли б впливати на наше щоденне життя, та занотуйте свої думки тут:

 Виділіть час на молитву, дякуючи Богові за Його любов. Згадайте конкретні приклади того, як Господь ставиться до вас, на основі вивченого в Ефесян 1:1-14. Запишіть кілька слів про те, як Бог тепер дивиться на вас. Роздумуйте над цими словами протягом дня.

 Повторіть Ефесян 1:3-4 та йдіть, озброївшись мечем Духа.

 «Якщо у Всесвіті є бодай одна непідконтрольна молекула, яка цілком вільна від Божої суверенності, тоді в нас немає жодної гарантії, що хоча б одна Божа обітниця здійсниться», – Ч. Спроул, «Обрані Богом».

 «Коли б усім платилось по ділах,
То хто спастися міг би? Всі ж бо ми
Благаємо в молитві милосердя»,
– В. Шекспір, «Венеціанський купець».

 «У кінці світу, буде лише дві групи людей: ті, які скажуть Богові: "Хай буде воля Твоя", і ті, яким Бог скаже: "Хай буде воля ваша". Усі, хто буде в пеклі, обрали його самі. Без цього власного вибору не було би пекла. Жодна душа, яка справді постійно прагне радості та блаженства, не пропустить їх. Той, хто шукає, знайде. Тому, хто стукає, відчинять», – К. С. Льюїс, «Велике розлучення».

ТИЖДЕНЬ 1. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

 Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 2

Ефесян 1:15-23 – Відкрій наші очі

- 🗨 «Чуда – це переказ маленькими буквами тієї самої історії, яка написана по всьому світу занадто великими буквами, щоб хтось міг її прочитати», – К. С. Льюїс.
- 🗨 «Єлисей молився і говорив: Господи, розкрий йому очі, і нехай він побачить! І відкрив Господь очі того слуги, і він побачив, аж ось гора повна коней та огняних колісниць навколо Єлисея!..» (2 Царів 6:17).

День 1

- 🙏 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.
- 📖 Цього тижня прочитайте або прослухайте ще раз усе Послання до ефесян.

1. Прочитайте Ефесян 1:15-22 та перегляньте/позначте слова, які повторюються. Запишіть запитання чи спостереження на полях. Пам'ятайте про переваги для віруючих (святих), якими Павло поділився з нами минулого тижня, та поміркуйте про те, як він продовжує будувати на тому «фундаменті», який заклав. Запишіть сьогодні ваші думки про це. Не переймайтеся, щоб мати «правильні» відповіді.

- 👊 Вийміть меч Духа. Прочитайте Ефесян 1:17 вголос 5 разів та роздумуйте над цим уривком протягом дня.

«Щоб Бог Господа нашого Ісуса Христа, Отець слави, дав вам Духа премудрості та відкриття для пізнання Його...» (Ефесян 1:17).

- ✝ Завершіть молитвою, використовуючи текст Ефесян 1:17 і те, що ви дізналися минулого тижня про Божі дари вам.

День 2

- 🙏 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.
- 📖 Прочитайте Ефесян 1:15-16.

1. Павло починає: «Тому то...». Тому – чому? Через що? Про що він говорить?

ЕФЕСЯН 1:15-23 – ВІДКРИЙ НАШІ ОЧІ

НОТАТКИ

2. Про що саме почув Павло? (Назвіть дві речі).

3. Біблія повсюди навчає цієї головної концепції. Через те, що Бог дав нам і примирив нас зі Собою, ми можемо виявляти до
..... (вірш 15).

4. То що ж робить Павло, почувши це? (Вірш 16)

5. Що Павло поєднує у своїх молитвах (вірш 16)? Чому це настільки необхідно?

6. Чи молитесь ви регулярно за тіло Христове? Чи регулярно дякуєте Богові та прославляєте Його за те, що Він зробив? Чому?

7. Що нам перешкоджає це робити? Які переваги цього? Який вплив, на вашу думку, це мало б на нашу церковну сім'ю, якби ми всі робили це регулярно?

 Повторіть Ефесян 1:17 вголос 5 разів. Спробуйте відтворити цей уривок з пам'яті, не підглядаючи в текст.

«Щоб Бог Господа нашого Ісуса Христа, Отець слави, дав вам Духа премудрості та відкриття для пізнання Його...» (Ефесян 1:17).

 Завершіть заняття молитвою, використовуючи підбадьорення Бога, що міститься у віршах, які ви вивчили сьогодні.

День 3

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.

 Прочитайте Ефесян 1:15-23.

1. Як часто Павло дякує за тих, хто вірить в Ісуса? Перегляньте перехресні посилання в Біблії, щоб знайти схожі фрагменти. Запишіть принаймні один такий.

2. Павло молиться за щось у вірші 17, у наступному уривку він детально пояснює свої слова. Про що саме він молиться у вірші 17 та як вірш 18 допомагає нам краще це зрозуміти?

3. Чи він молиться за те, чого у нас ще немає, чи за те, що в нас уже є? (Вірш 18)

4. Якщо це в нас уже є, чому він ще молиться за це?

5. Якими двома способами Павло описує наш спадок у вірші 18?

6. Що, згідно з віршем 19, ми маємо?

7. Чи вважає Павло, що нам не слід зосереджуватися на нашому спадку? Що у цих віршах спонукує вас до такої думки? (Див. вірші 18-19)

8. Чи ви живете як людина, у якої є надія, багатства та безмірна велич сили? Що б змінилося, якби ви жили як людина, у якої все це є?

9. Беручи до уваги сьогоднішній уривок, подумайте, яка обіцянка вам потрібна, щоб такі повірити.

 Повторіть Ефесян 1:17 вголос 5 разів та вірш 1:18, якщо ви готові. Запишіть цей уривок на картці, щоб ви могли повторити його пізніше. Протягом дня моліться нею за інших.

«...Просвітив очі вашого серця, щоб ви зрозуміли, до якої надії Він вас закликає, і який багатий Його славний спадок у святих».

 Завершіть молитвою, просячи Бога допомогти вам повірити в Його обіцянку, що Він уже зробив для вас.

НОТАТКИ

День 4



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.



Прочитайте Ефесян 1:20-23.

1. Як Бог виявляє велич Своєї сили у віршах 20-22? Що було переможене Ним?

2. Де сидить Христос?

3. Яке символічне значення має те, що Христос сидить по Божій правиці? (Євреїв 10:11-14)

4. Над чим Христос сидить? Що ми дізналися про це четвертого дня минулого тижня?

5. У якому віці (віках) Христос є понад усе? Що це означає?

6. Що Бог упокорив Йому і поклав під ноги? (Вірш 22)

7. Над чим Бог поставив Його Головою?

8. У чому полягає Божа обіцянка, яку Він здійснює у Христі? Чиєю владою земля уже «наповнена», але чию повноту ми все ще очікуємо? (Див. Ефесян 4:10)



Озбройтеся Божим Словом. Розкажіть Ефесян 1:17-18 вголос 5 разів. Чи можете ви розповісти його напам'ять? Чи можете ви нагадати його собі протягом дня?



Завершіть молитвою, думаючи про реальність Христової влади, яка заповнює кожну частину цього світу, та про нашу участь у цьому! Не забудьте додати до молитви прославлення.

День 5

Помоліться, використовуючи текст Ефесян 1:17-18.



Прочитайте Ефесян 1:22-23.

1. У вірші 23 зазначено, що церква – це Христове
і Того, що все наповнює.

2. Що означає вислів, що церква є «Його тілом»? Див. Ефесян 4:11-12, 5:30, Колосян 1:18, 1:24, 3:11, 1 Коринтян 12:27.

3. Як церква може бути частиною Христової повноти? Чи потребує Христос іще чогось, крім Себе? Хіба Він не є уже повноцінний? (Ефесян 3:10, Івана 1:14, Івана 1:16, Колосян 2:9)

4. Як часто ви думаєте про церкву? Наскільки важливим для вас є те, що Біблія називає церкву «Христовим тілом»? Чи вплинуло сьогоднішнє вивчення на ваш погляд на церкву? Виділіть окремі сторінки у вашому записнику для занотовування того, що ви дізналися про церкву. Ця тема продовжуватиметься в Посланні до ефесян.



Промовляйте про себе Ефесян 1:17-18 протягом дня.



Завершіть молитвою, використовуючи те, що ви дізналися з Ефесян 1:15-23 цього тижня.



«Бог не вивищив Ісуса та не впокорив Йому все, кажучи: "Тепер іди і наповни Всесвіт Своєю славою. Наповни усе Собою". Натомість Він воскресив, вивищив Його та впокорив Йому все, а тоді об'єднав Його з церквою, як голову з тілом, і сказав: "Тепер, Сину Мій, Ти і ті, з ким Ти об'єднаний, як голова з тілом, ідіть у Всесвіт і наповніть його усім тим, чим є ваше тіло. Нехай усе – від найвищих небес до найнижчого пекла – наповниться об'явленням про вашу славу досконалість як вибраних, передбачених, викуплених кров'ю, покликаних, виправданих, святих, прославлених та нескінченно й вічно сповнених радості людей, сповнених Твого тіла, церкви живого Бога. Амінь», – Джон Пайпер.

ТИЖДЕНЬ 2. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....



Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю з того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 3

Ефесян 2:1-10 – **Таки доволі мертві...**

 «Ти шукав нас, коли ми Тебе не шукали, воістину знайшов нас, щоб ми знайшли Тебе», – Августин.

День 1

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 2:8-10.

 Прочитайте ще раз або прослухайте весь розділ Послання до ефесян цього тижня.

1. Прочитайте Ефесян 2:1-10 і перегляньте/позначте слова, які повторюються. Запишіть запитання чи спостереження на полях. Павло продовжує розповідати про своє бачення нового неба та землі для нас. Поміркуйте над новим порядком світу на небесах, звідки ми вийшли і куди йдемо... Це важливі для усвідомлення концепції, але Павло змальовує нам привабливу картину. Помолімося, щоб Бог наповнив нас захопленням, новим світом, який Він будує для нас та через нас, як це бачимо в Павла.

 Повторіть сьогодні Ефесян 2:8 вголос 5 разів. Запишіть його на маленькій картці й читайте протягом дня.

«Бо спасенні ви благодаттю через віру, а це не від вас, то дар Божий...» (Ефесян 2:8).

 Завершіть молитвою. Попросіть Бога наповнити вас баченням нового неба та землі, які Він нам дає. Подякуйте Господу за Його любов до вас, про яку читаєте в цьому уривку.

День 2

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 2:8-10.

 Прочитайте 2:1-10 знову.

 «Частенько чув про вільну волю, але ніколи її не бачив. Я зустрічав волю, багато волі, але вона завжди була зв'язана або путами гріха, або путами благодаті», – Чарльз Сперджен.

1. Що з нами не так? Я думаю, що коли ми озираємося на наш світ, то відчуваємо, що щось не гаразд. Але що є причиною цього? Чи наша проблема в тому, що ми перебуваємо в гетто, зазнаючи поганого впливу? Чи проблема полягає в тому, що ми живемо в певному районі міста? Чи, можливо, ми хворі на гріх, лежимо в лікарні й потребуємо лікаря? Або ж проблема в тому, що ми просто ходячі мерці? Що про це йдеться в Ефесян 2:1?

2. Хоча ми раніше були мертвими стосовно Євангелія, ми (згідно з 2:2-3) усе ще були живими до чогось іншого. До чого саме?

3. Більшість із нас природно схильна думати, що ми набагато кращі, ніж це є насправді. Можливо, Бог вибрав нас, бо ми здавалися для Нього добрими кандидатами у християни? Як часто ми дивилися на когось доброго, морально чистого й думали: «Він був би чудовим християнином!»? Що ці уривки говорять нам про такі думки? Чи Бог обрав нас тому, що наше життя давало Йому привід вважати нас «потенційно добрими послідовниками Христа»?

 Повторіть Ефесян 2:8 вголос 5 разів. Чи можете ви розповісти його напам'ять? Не забувайте використовувати жести, певну мелодію чи ритм, якщо це допомагає вам запам'ятовувати.

 Завершіть молитвою, просячи Бога чіткіше показати вам, ким ви були до прийняття Христа, а також сповнити вас небайдужості до тих, хто не знає Його. Якщо ви не впевнені, чи ожили у Христі, поговоріть про це із вашим учителем (лідером групи). Він радо вам допоможе.

День 3

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 2:8-10.

 Прочитайте Ефесян 2:1-10.

1. Запишіть у три колонки те, що цей уривок говорить нам про Бога Отця, Бог Сина та Бога Духа.

2. Що в цьому уривку сказано про ставлення до нас Бога Отця?

3. Коли Бог Отець полюбив нас? Чи ви відчуваєте біблійне дежавю? Погортайте сторінки і знайдіть подібне запитання з першого тижня. Порівняйте їх, звертаючи увагу на те, що є між ними спільного.

4. Ґрунтуючись на змісті цього уривка, зазначте те, що Бог зробив для нас.

НОТАТКИ

5. Знайдіть у словнику визначення слова «благодать». Що воно означає?

6. У чому, згідно з цим уривком, полягає наше спасіння? (Вірш 8)

7. Чи можемо ми зробити щось, щоб заслужити спасіння? Чому?

 Повторіть Ефесян 2:8 вголос 5 разів та доповніть його фрагментом із Ефесян 2:9, якщо ви готові.

 Завершіть молитвою. Поміркуйте, що Бог скаже вам, коли ви постанете перед Його престолом. Можливо, корисним вам буде текст Софонія 3:17, щоб поміркувати над тим, як Бог ставиться до вас. Пам'ятайте, коли Бог виявив вам Свою любов (Ефесян 2:4).

День 4

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 2:8-10.

 Прочитайте Ефесян 2:1-10.

1. Колись ми були мертвими, але Бог оживив нас разом із Христом. Що це означає? (Див. Галатів 2:20 та 1 Петра 1:3-5)

2. Окрім того, що Бог нас оживив, що ще Він зробив?

3. Що таке «небеса»? (За потреби поверніться до першого тижня).

4. Чому Бог оживив, воскресив і посадив нас зі Собою у Христі?

5. Які це має наслідки для вашого життя?

 Розкажіть Ефесян 2:8-9 вголос 5 разів. Повторюйте цей уривок протягом дня.

 Завершіть молитвою. Попросіть Бога показати вам Його погляд на нове небо та землю.

 Подумайте над тим, ким ми були до того, як Бог нас врятував, і ким ми є зараз.

День 5

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 2:8-10.

 Прочитайте Ефесян 2:8-10.

1. У цьому вірші йдеться, що «спасенні ми», а це Божий, не від , щоб ніхто не».

2. Але далі читаємо, що ми повинні робити. Якщо спасіння є безкоштовним подарунком, а не результатом наших діл, тоді чому тут написано, що ми створені «на добрі діла»?

3. Ким ми є, згідно з віршем 10?

4. Задля якої мети ми були створені? Коли ця мета була визначена?

5. Якою є Божа частина у добрих справах, а якою – наша? (Див. Филип'ян 2:12-13)

6. Пригадайте ваш розклад на цей тиждень. На що ви витрачаєте свій час? На що ви витрачаєте гроші? Як ви приймаєте ці рішення? Чи уривок, про який йдеться цього тижня, якимось стосується цих рішень?

ЕФЕСЯН 2:1-10 – ТАКИ ДОВОЛІ МЕРТВІ...

НОТАТКИ



Розкажіть Ефесян 2:8-9 вголос 5 разів.



Поміркуйте та помоліться про те, для чого ми були створені. Присвятіть свій час роздумам над цим. Поміркуйте про Божу насолоду вами сьогодні й про Його мету для світу та творіння. Попросіть Бога дати вам можливість побачити все те, до чого Він вас веде, Його очима. Помоліться: *«Хай прийде Царство Твоє, хай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі»*.



«Благодать не залежить від того, що ми зробили для Бога, а від того, що Бог зробив для нас. Запитайте людей на вулиці, що потрібно для спасіння, і більшість скаже: "Бути доброю людиною". Але слова Ісуса суперечать такій відповіді. Усе, що нам потрібно, – це вигукнути: "Поможи!"», – Філіп Янсі.

ТИЖДЕНЬ 3. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ



Запишіть, що, на вашу думку, є головною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 4

Ефесян 2:11-3:6 – **Мир**

-  «Пекло править там, де немає миру з Богом», – Жан Кальвін.
-  «Нема юдея, ні грека, нема раба, ані вільного, нема чоловічої статі, ані жіночої, бо всі ви один у Христі Ісусі! А коли ви Христові, то ви Авраамове насіння й за обітницею спадкоємці», – Галатів 3:28-29.

День 1

-  Помоліться, використовуючи текст Псалма 118:18.
-  Прочитайте Ефесян 2:11-3:6, перегляньте/позначте ті слова, які повторюються, і ті, які позначають час. Занотуйте на полях запитання, які у вас виникли. Які слова в цьому уривку головні?

1. Виділіть слово «отож». Напишіть одне речення-підсумок, який стосується цього слова.

2. Позначте початок і кінець думки 2:11-3:6. Цей уривок починається з розповіді про наш попередній стан та закінчується розкриттям таємниці. Яку таємницю розкриває Павло в цьому уривку?

-  Повторіть Ефесян 1:3-4 та поміркуйте над ним протягом дня.
«Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, що нас у Христі поблагословив усяким благословенням духовним у небесах, так як вибрав у Ньому Він нас перше заложення світу, щоб були перед Ним ми святі й непорочні...»
-  Завершіть молитвою-подякою Богові за те, що ми стали ближчими.

День 2

-  Помоліться, використовуючи текст Псалма 119:18.
-  Прочитайте Ефесян 2:11-22.

1. Про кого Павло говорить у вірші 11?

НОТАТКИ

2. Павло використовує різні терміни, щоб описати групи людей. Назвіть ці дві групи та визначте їхню расову й культурну ідентичність, а також, опираючись на текст, скажіть, як Бог ставиться до них.

3. Що означає вислів «рукотворно обрізані»? (Римлян 2:26, Римлян 2:28, Колосян 2:11) Що є протилежністю цього? (Див. Повторення Закону 10:16, Дії 7:51)

4. У вірші 14 можна простежити зміну займенника, який використовує Павло. Який із них був вжитий у віршах 11-13, а який — у віршах 14-18? У чому полягає важливість цієї зміни?

5. Яку добру новину Павло звіщає цим «необрізаним на тілі»? (Вірші 13-14)



Повторіть Ефесян 1:3-4 та роздумуйте над ним протягом дня.

«Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, що нас у Христі поблагословив усяким благословенням духовним у небесах, так як вибрав у Ньому Він нас перше заложення світу, щоб були перед Ним ми святі й непорочні...»



Завершіть молитвою, просячи Бога «обрізати» ваше серце. *«І обріже Господь, Бог твій, серце твоє та серце насіння твого, щоб ти любив Господа, Бога свого, усім своїм серцем та всією душею своєю, щоб жити тобі».* — Повторення Закону 30:6.

День 3



Помоліться, використовуючи текст Псалма 118:18.



Прочитайте Ефесян 2:11–3:6, виділяючи слова «ми» та «нас», і занотуйте, що цей уривок говорить про нас.

1. Скільки разів у цьому уривку згадано про мир? Звідки він береться та який це має стосунок до нас?

2. Раніше ми були відокремлені від Христа, а якими є зараз? (Вірші 13-14)

3. Чи створював Бог новий план, залучивши язичників до Свого миру? Знайдіть вірш з Ефесян 1, щоб підтвердити свою відповідь.

4. Відкрийте Буття 12:3, Осія 2:23, Ісаїя 45:22-23, Галатів 3:8 та Римлян 9:25 і додайте цитати з цих уривків до своєї відповіді.

5. Чи думали ви про власний мир, читаючи цей уривок? Так, через працю Христа ми отримуємо мир із Богом, але, здається, що в цьому є глибше значення. Що, судячи з цього уривка, значно перевершує наш особистий мир у Ефесян 2:18-22?



Повторіть Ефесян 1:3-4.



Завершіть молитвою, використовуючи вірші із сьогоднішнього вивчення Біблії та помоліться про зв'язок між нами у Христі. Помоліться, щоб Бог відкрив наші очі й ми побачили Його план для світу та ті речі, які невидимі для світських очей.

День 4



Помоліться, використовуючи текст Луки 24:45.



Прочитайте ще раз Ефесян 2:11-3:6.

1. Павло — єврей, свій текст він адресує язичникам, вживаючи слова «ми» та «нас». Що він має на увазі, коли повторює ці слова? (Галатів 6:10, 1 Петра 2:5, 1 Тимофія 3:15)

2. Значну частину свого послання Павло присвячує розповіді про цю таємницю. Уперше він згадує про неї в Ефесян 1:8, а потім повторює ще шість разів. Про яку таємницю йдеться в Ефесян 3:5-6?

НОТАТКИ

3. Чому розповідь про цю таємницю займає таку велику частину послання? Повторімо, щоб дати відповідь. Що не так із цим світом (Буття 3:17-19)? На що чекає творіння (Римлян 8:22-23)? Хто, на думку євреїв, буде насолоджуватися відновленням творінням (Луки 2:25)?

4. Прочитавши Послання до ефесян, чи були ви одразу вражені важливістю цієї таємниці, чи ж відреагували, як і я: «Ого, стільки слів про цю таємницю!»? Як наш культурний контекст ускладнює розуміння важливості та непересічності об'явлення цієї таємниці для першослухачів?

5. Павло вже трохи розповів про цю таємницю, але тепер він доповнює свою відповідь і у вірші 6 говорить про переваги для язичників. Назвіть їх.

6. Що Бог зробив із поділом світу та ворожістю?

7. Повернімося до теми миру, яку ми вивчали вчора. Тут ідеться про мир із Богом чи мир із людством? Які вірші спонукають вас думати саме так?

8. Ми часто думаємо про Божий народ як про «свій» народ. Це люди, з якими ми виросли, які схожі на нас, які живуть поруч із нами. Інколи ми забуваємо, що церква — це не просто інші люди, які схожі на нас. Як життя Павла кидає виклик подібним думкам? Чого може нас навчити приклад Павла?

9. Ми, неєвреї, часто думаємо про себе як про «єдину правильну церкву», подібно як євреї думали про себе. Якщо ми вважаємо себе «обраними», то хто є нашими «язичниками»? Хто є ті, кого ми вважаємо «аутсайдерами»? Подумайте, що можна зробити, щоб залучати цих людей до церкви.

 Прочитайте Ефесян 2:8-9 вголос 5 разів. Повторюйте його протягом дня.

 Помоліться, дякуючи Богові за Його церкву та попросіть допомогти нам побачити її такою, якою Він бачить її.

 Нехай наші очі відкриються й дадуть нам змогу розгледіти ті мури, які ми збудували, щоб мати мир виключно для себе.

День 5

 Помоліться, використовуючи текст Луки 24:45.

 Прочитайте Ефесян 2:11-22.

1. Ісус (згідно з віршем 17) прийшов проповідувати мир та мир Як Він поширює цю новину про мир у світі сьогодні?

2. У що ми збудовуємося?

3. Хто здійснює це будівництво?

4. Для кого призначена ця будівля?

5. Згідно з віршем 20, хто є наріжним каменем цієї будівлі?

НОТАТКИ

6. Якою є умова спільності/членства в Церкві? (Вірш 18) Як ми відкидаємо цей принцип і зводимо нові закони та бар'єри, які спричиняють відчуження у Церкві? Наведіть конкретні приклади.

7. Поясніть, як ви сприймали церкву до того, як розпочали це вивчення Біблії. Яку роль вона відіграє/відігравала у вашому житті? Чи бувають у вас миті розчарування через церкву? Чи вона необхідна вам? Чи вона важлива? Чому?

8. Назвіть деякі з благословень, про які ви дізнались із сьогоднішнього уривка.

9. Бог привів нас у тіло Христове, дав нам Свій мир та забезпечує повноту Своєї місії через нас. Як це має впливати на наше щоденне прийняття рішень щодо часу, грошей, пріоритетів?

 Повторіть Ефесян 2:8-9 вголос 5 разів. Нагадуйте собі його протягом дня.

 Подякуйте Богові, вдумливо молячись благословеннями з уривка, який розглядали цього тижня. Тоді завершіть розважливою та неквапливою молитвою «Отче наш», промовляючи її речення за реченням. У чому «Отче наш» співзвучний із тим, що ми вивчали в Ефесян 2:11-22?

 *«Ніде так чітко не розкривається Божа славна мета, як у Посланні до ефесян... Суть його полягає в тому, що лише через Христа, у спільноті Його тіла можна знищити залізні завіси, припинити ворожнечу між расами, сегрегацію людей, поділ їх на класи тощо... Лише Христос може примирити людей по різні боки барикад, спочатку привівши їх до Себе, об'єднавши їх зі Собою, а отже, зробивши єдиними один з одним... Якщо такі самі поділи на класи та раси існують у церкві, то її роль зводиться до нуля. Сіль землі вивітрилась і стала непридатною», – Ф. Ф. Брюс, «Послання до ефесян».*

ТИЖДЕНЬ 4. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....

✚ Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 5

Ефесян 3:1-21 – **Щоб ми знали**

«Павло говорить: "Я хочу, щоб ви були єдиними, щоб виявилася багатогранна (або різнобарвна) [найрізніша] мудрість Бога, щоб навіть влада та правителі небес – і добрі, і злі – могли сказати: "Ого, який Бог! Оце Бог!" Бо навіть демони вклоняться і навіть ангели, побачивши єдність між нами, також вклоняться, кажучи: "Ото Бог!"» – Браян Чейпел, «Допоможіть мені навчати Біблії», подкаст «Коаліції Євангелія».

День 1

Помоліться, використовуючи текст Ефесян 3:14-19.

Уривки четвертого і п'ятого тижня дещо схожі, тому далі буде своєрідне повторення.

1. Прочитайте Ефесян 3:1-21 та позначте ті слова, які повторюються, і ті, які позначають час. Запитання, які у вас виникли, занотуйте на полях.

2. Які слова в цьому уривку головні?



Розкажіть Ефесян 3:20-21 вголос 5 разів.

«А Тому, Хто може зробити значно більш над усе, чого просимо або думаємо, силою, що діє в нас, Тому слава в Церкві та в Христі Ісусі на всі покоління на вічні віки. Амінь».



Вірші, подані вище, використайте для завершальної молитви.

День 2

Помоліться, використовуючи текст Ефесян 3:14-19.



Прочитайте Ефесян 3:1-13.

1. Павло починає розділ 3 словами: «Через це». Через що? (Ефесян 1:9-10)

2. Чиїм в'язнем називає себе Павло? (Див. також Ефесян 4:1, Филип'ян 1:1, Филип'ян 1:9) Чиїм в'язнем він є згідно з Діями 25:11-12? Чому є така розбіжність?

3. За що, згідно з Діями 25:18-19, був ув'язнений Павло? Як це стосується того, що про це говорить Павло в Ефесян 3:1? Що ще, на вашу думку, він говорить про своє ув'язнення в цьому уривку? Що ми можемо дізнатися про пріоритети Павла із цих віршів і чого навчитися?

4. Як Павло отримав своє покликання (вірш 3, див. також Дії 9:3-6, 15)?

5. Як у цьому уривку Павло говорить про свою працю? Запишіть власні спостереження стосовно покликання Павла, які він отримав у віршах 7-13. Це ВАЖЛИВО.



Розкажіть Ефесян 3:20-21 вголос 5 разів.



Завершіть молитвою, читаючи напам'ять аналізований вірш та просячи Бога допомогти вам дізнатися, хто справді контролює ваше життя. До яких сфер свого життя ви б поставилися інакше, якби зрозуміли, що є в'язнем Христа, а не просто різних обставин?

День 3



Почніть з молитви, дякуючи Богові за таємницю, яку Він відкрив нам.



Прочитайте Ефесян 3:1-13.

Зверніть увагу на те, що Павло повідомляє у віршах 10-11.

1. Коли виник цей задум? (Вірш 11)

2. Завдяки кому ця вічна постанова здійснилася? (Вірш 11)

3. Для кого таємниця, про яку говорить Павло, має бути відкритою? Подумайте про групи людей, які не зацікавлені в цьому (див. вірш 7, 8 та 10, щоб виокремити три або більше груп. Див. також 1 Петра 1:12, Ефесян 6:12).

НОТАТКИ

4. Судячи з цих уривків, чи завжди небесні істоти мали всеохопну «інсайдерську інформацію» про Божі плани?

5. Подумайте про цих небесних істот. Як вони намагаються побачити об'явлення багатогранної мудрості Бога (вірш 10)? Ця доволі колюча концепція безпосередньо стосується і нас сьогодні! Виділіть час на роздуми про її важливість та запишіть тут свої думки у вигляді молитви до Бога.



Молитовно розкажіть Ефесян 3:20-21 вголос 5 разів.



Помоліться, щоб Бог відкрив ваші очі на те, на що дивляться ангели та влада, і щоб отримати в цьому підбадьорення у прославленні Господа.

День 4



Прочитайте Ефесян 3:14-21.

1. Що, для кого і чому робить Павло? Як про це зазначено у віршах?

2. Перерахуйте все те, про що молиться Павло за святих.

3. Про яку надзвичайно важливу річ говорить Павло щодо віруючих у вірші 17? Чи легко це зрозуміти? Чи просто так жити?

4. В Ефесян 1:13 йдеться про те, що відколи ми почули й повірили, то стали запечатані Христовим Духом і відтоді Дух починає жити в нас. Отже, якщо у наших серцях уже є Дух Христа, чому Павло молиться про це? (Див. Псалом 50:12-14)

5. Як часто ви молитесь про допомогу жити в цій істині? Як часто ми молимося за наших братів і сестер у Христі? Чому? Чи дійсно ми віримо, що нам потрібна допомога Святого Духа, щоб жити у цій істині, щоб ходити в ній щодня?



Повторіть Ефесян 3:20-21 та запишіть ці вірші своїми словами.



Помоліться, щоб ми пізнали *«ширину й довжину, глибину й вишину»* любові Христа. Використайте Псалом 50:12-14 у своїй молитві. Також прочитайте Івана 10:29, щоб нагадати про свою безпеку у Христі.

День 5



Молитва.



Прочитайте Ефесян 3:14-21.

1. Вірші 18 та 19 містять парадокс: тут ідеться про речі, які суперечать одна одній. Павло молиться, щоб ми пізнали те, що перевершує знання. Чому він так робить?

2. Чи Павло промовляє цю молитву за мене і за вас як окремих людей? Поясніть свою думку. Зважаючи на те, яким темам присвячено Послання до ефесян, чому це, ймовірно, так? (Зробіть висновки з того, що ми вивчили раніше).

3. Про які групи людей молиться Павло, що вони були закорінені й основані разом для пізнання любові Христа? Що потрібно для того, щоб ці групи примирилися?

4. Що дає «коріння» та «основа»?

ЕФЕСЯН 3:1-21 – ЩОБ МИ ЗНАЛИ

НОТАТКИ

5. Павло завершує свою молитву запевненням, що Бог може зробити більше, ніж ми –, але Він може зробити навіть більше, ніж ми

6. У чому працює ця сила?

7. Що є завершенням усього цього?

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 3:20-21 й зазначаючи те, що Бог уже зробив. Сміливо ДУМАЙМО та ПРОСИМО про те, що Бог може зробити в цьому світі.

 «Історія християнської церкви стає аспірантурою для ангелів», – Джон Маккей.

 «Найкращий спосіб визначити головні тривоги та прагнення християнина – проаналізувати зміст і частоту його молитов», – Джон Стотт, «Послання до ефесян».

ТИЖДЕНЬ 5. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

 Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю з того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Ефесян 4:1-16 – **Ходити...**



✎ Завершіть молитвою, знову згадуючи, що Бог зробив для нас до того, як розповів, як діяти. Дякуймо «завжди за все Богові й Отцеві в Ім'я Господа нашого Ісуса Христа...» (Ефесян 5:20).

День 2



Помоліться, використовуючи текст Єзекіїля 11:19.



Прочитайте Ефесян 4:1-16.

1. У вірші 1 Павло знову згадує про свій статус в'язня. Чому він ще раз представляє себе так?

2. До яких дій закликає нас Павло?

3. У чому поведінка Павла є для нас прикладом?

4. Як у вас справи зі згаданим списком рис? Якщо ми відчуваємо розчарування або нам важко прийняти ту відповідь, то до чого вона повинна нас повертати?

5. Що спільного між усіма цими рисами? Здається, що вони всі вказують на якусь єдину мету. (У вірші 3 міститься підказка).

6. Прочитайте Івана 13:35. У чому цей вірш співзвучний зі словами Павла про те, як ми маємо діяти як послідовники Христа?



Розкажіть Ефесян 4:15 вголос 5 разів, запишіть цей текст на картці й повторюйте його протягом дня.

«...щоб були ми правдомовні в любові, і в усьому зростали в Нього, а Він Голова, Христос...»



Завершіть молитвою, використовуючи зазначений вірш і просячи Святого Духа допомогти нам «поводитися належно».

День 3



Помоліться. Почніть сьогоднішній день зі сповіді про поведінку, не гідну вашого покликання.



Прочитайте Ефесян 4:4-7.

1. Яке слово повторюється в цьому уривку вісім разів? Складіть список слів, які з'являються поруч із ним у контексті.

2. Беручи до уваги пріоритети, про які говорив Павло в останніх трьох розділах, поясніть, чому він так часто використовує це слово.

3. Павло починає четвертий розділ словом «отож». Як воно стосується ходіння в єдності, яку він описує? Погляньте на світ та на свої серця і з'ясуйте, які перешкоди стоять на заваді цій єдності.

4. Яку надію дає нам Павло стосовно цієї складної дилеми?

5. Якби християнин з Близького Сходу, який має інший колір шкіри і який говорить іншою мовою, поселився поруч із вами, а з іншого боку вашим сусідом став би не християнин, з яким ви дружите з двох років, то з ким би у вас було більше спільних інтересів?



Розкажіть Ефесян 4:15 вголос 5 разів.



Завершіть молитвою, визнаючи те, як ми перешкоджаємо такій єдності в нашій праці, наших сім'ях, наших шлюбах, нашій дружбі та у Христовому тілі – Церкві.

День 4



Розпочніть з молитви, розкажіть наш вірш напам'ять (Ефесян 4:15).



Прочитайте Ефесян 4:8-16.

1. Що, згідно з цим уривком, Христос дав нам? (Вірш 8)

2. Назвіть деякі Господні дари, які Він дав. Павло згадує певних людей, але кожен із них існує не заради власної мети, а задля того, щоб вести нас до досконалішого взірця. Що це за зразок?

НОТАТКИ

3. Складіть список того, як ці дари споряджають нас у віршах 12-16. Поруч зі списком занотуйте деякі спостереження стосовно цього.

4. Якими людьми ми більше не повинні бути?

5. Зупиніться на хвилику і попросіть Бога показати, чи є у вашому житті сфери, де ви зазнаєте впливу людської омани та лукавства. Чи хтось із нас має абсолютний імунітет проти цього?

6. Страшно подумати, що навіть християни можуть потрапити в тенета брехні. Але Павло розповідає, як ми можемо протистояти цьому. До чого він нас закликає?

7. Ми, як послідовники Христа, покликані до особистого зростання, але це ще не все. Павло вказує нам на більшу надію. У чому вона полягає?



Розкажіть Ефесян 4:15 вголос 5 разів.



Завершіть молитвою. Подякуйте Богові за дари, які Він нам дав. Запитайте Його, як Він бажає, щоб ми використовували їх сьогодні.

День 5



Почніть із молитви, визнаючи в ній, що ми не досягаємо цілей, які Павло ставить перед нами в цьому уривку, прославляючи Бога за Духа, який продовжує працювати в нас, і за те, що ми БАЧИМО зміни в нашому житті через Його благодать та для Його слави. Хай Його Слово і Дух глибоко проникнуть у наші серця.



Прочитайте Ефесян 4:8-16.

1. Що ми маємо говорити (згідно з віршем 15 та Ефесян 4:25)?

2. Як ми маємо це говорити? (Див. 1 Івана 3:18)

3. Чому настільки важливо, щоб ми говорили певним чином?

4. Чи важко це?

5. Чи говорив вам хтось колись важку правду з любов'ю? Хто і як?

6. Чи чинили ви так стосовно інших?

7. Цього тижня ми почали говорити про те, як потрібно зростати у вірі. Ми розпочали з розмови про те, як ми маємо (з віршів 2-7), і завершили цей тиждень віршами 8-16, дізнавшись, що веде нас у цьому. Нас веде промовлена у кінцевою метою якої є збудування тіла

 Розкажіть Ефесян 4:15 вголос 5 разів.

 Завершіть вивчення молитвою. Попросіть Бога навчити вас, як потрібно вкорінювати себе у правді та ділитися нею з іншими з любов'ю, бути даром для тіла Христового, щоб допомогти Йому «на будування самого себе любов'ю». Запишіть дещо з того, чим Бог наповнює ваше серце, щоб мати згадку.

 «Віруючим ніколи не кажуть стати одним цілим, ми вже одне ціле і маємо діяти відповідно», – Джоні Еріксон Тада.

 «Оце яке добре та гарне яке, щоб жити братам однокупно!» – Псалом 132:1.

ТИЖДЕНЬ 6. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....

 Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю із вивченого цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 7

Ефесян 4:17-32 – **Відновлення**

«Ісус прийшов на землю як "другий Адам", щоб принести цьому світові мир, який перший Адам не зміг дати. Перешкодами для цього є сили темряви, наша духовна смерть та відчуження людства. Але Послання до ефесян дає нам надію. Хоча все ще не завершено до кінця, Бог почав тріумфувати над усім цим завдяки Своїй Церкві. Це та сфера, де виявляється "найрізніша" мудрість Бога. Саме в церкві світ має бачити славу Христа та повірити в Нього. Саме тому стабільність та зростання церкви через служіння Слова є таким важливим». (Перефразовано з книги «Вивчаймо Послання до ефесян», Сінклер Б. Фергюсон, с. 116)

День 1

Почніть із молитви-подяки Богові за те, що Він відновлює зруйноване створіння, продовжуйте молитися про прихід Його Царства.



Прочитайте Ефесян 4:17-5:4 та позначте ключові слова та фрази.

1. Минулого тижня ми розглядали деякі практичні поради щодо того, як ми маємо жити у вірі. Цього тижня Павло нагадує нам про те, що може змусити нас звернути зі шляху. Як ми не повинні ходити?

2. Виділіть трохи часу, щоб помолитися та пороздумувати над тим, як ми слідуємо за марнотою свого розуму. Занотуйте ваші думки.



Розкажіть Ефесян 4:29 вголос 5 разів.

«Нехай жодне слово гниле не виходить із уст ваших, але тільки таке, що добре на потрібне збудування, щоб воно подало благодать тим, хто чує».



Помоліться, щоб знайти відповіді на запитання, подані вище, та не забудьте повернутися до них під час вашого особистого спілкування з Богом. Промовте в молитві аналізований вірш.

День 2

Розпочніть з молитви, використовуючи Ефесян 4:18. Нехай Бог просвітить ваш розум, пом'якшить ваше серце та дасть вам відчуття близькості з Ним під час вивчення сьогоднішнього Слова.



Прочитайте ще раз Ефесян 4:17-32.

1. Що таке марнота нашого розуму?
2. Що є протилежністю до марноти розуму? (Див. Колосян 1:9-10)
3. Чому ми обираємо саме таке життя, а не слідування Божій мудрості? Що, на вашу думку, ми здобуваємо?
4. Що Павло говорить у цьому епізоді про наш розум? Назвіть чотири такі настанови. (Можна їх розбити на п'ять).
5. Чи вірите ви в те, що слідування за нашим серцем, а не за Божою правдою може призвести до цього? Чому?
6. Як часто ми думаємо, що слідуємо за Богом, коли йдемо своїм шляхом? Чи можете згадати щось подібне у вашому житті? Запишіть це.
7. Як ми можемо перевірити, чи слідуємо ми за нашим розумом або ж за Богом? На основі того, що ми вивчили з Послання до ефесян, назвіть два способи зробити це.

НОТАТКИ

 Розкажіть Ефесян 4:29, запишіть цей текст на картці й пригадуйте його протягом дня.

 Завершіть молитвою, визнаючи ті моменти, коли ви жили в марноті свого розуму, а також попросіть Бога допомогти вам жити в Його правді.

 «Без Біблії пошук Божої волі для нашого життя – це як "потьомкінське село". Ми можемо бути переконані, що щось справжнє, але тільки через це воно не стає справжнім», – Кері Фолмар, «Добра частка, доктрина Писання для кожної жінки».

День 3

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 4:18.

 Прочитайте Ефесян 4:17-25.

1. Чого нам треба позбутися згідно з віршем 22? Проілюструйте свою відповідь словами Павла.

2. У що ми повинні зодягнутися? Опишіть це (Див. Галатів 2:20, Римлян 6:6).

3. Тепер прочитайте 2 Коринтян 5:17. Як цей уривок допомагає нам пам'ятати, що згадана обітниця стосується не просто оновлення кожного з нас, а чогось значно більшого?

4. Чиї риси властиві нашій новій сутності?

5. Чи чули ви колись про таку схожість раніше? Як (згідно з Буттям 1:27) Бог створив людину?

6. Що людина повинна була робити? (Буття 1:28)

7. Щоб зрозуміти справжній вплив «зодягнення у нового чоловіка», нам потрібно розглянути історію чоловіка й жінки, які були створені за Божим образом і подобою. Людина обрала покинути цей образ і піти своїм шляхом, тому відтоді все творіння страждає разом із нею. Прочитайте Римлян 8:19-24 знову, нагадуючи, що ми і все творіння загалом робимо і на що чекаємо.

8. Як це ширше значення впливає на розуміння тексту, зокрема щодо того, що слід «відкинути стару людину і зодягнутися в нову»? Наскільки це важливо? Чи має це значення особисто для вас?



Повторіть Ефесян 4:29.



Помоліться про відновлення у вас Божого образу та про Господнє благословення для Своєї Церкви, народів і творіння загалом у Його праці з відновлення усього.

День 4



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 4:23-24.



Прочитайте Ефесян 4:25-32.

1. Що ми повинні відкинути? Що нам слід говорити?

2. Як цей вірш вказує на те, що ми дізналися минулого тижня про єдність тіла та Божої правди?

3. Чи говорили ви коли-небудь неправду? Кожен із нас час від часу обманював або мав спокусу говорити неправду. Що спонукує нас до цього?

4. Що є протилежністю неправди та звідки воно походить?

5. Чому Павло наказує нам говорити правду, перебуваючи в любові? Чи бачите ви, як Павло намагається допомогти нам розібратися в цьому глибше?

НОТАТКИ

6. Чому Павло каже: «Гнівайтесь, та не грішіть», а не просто: «Не гнівайтесь»?

7. Із чим Ісус порівнює гнів у Нагірній проповіді? (Матвія 5:22)

8. Рабами чого ми були до того, як Христос відкупив нас? Що ми робимо, коли дозволяємо гніву поселитися в нашому серці? (Галатів 4:9, 1 Петра 5:8)

9. Чи дозволяєте ви, щоб гнів жив у вашому серці? Чи зараз ви гніваєтеся на когось?

10. Що Павло говорить нам робити, замість того щоб красти? Чи актуально це для життя у XXI столітті, для тих із нас, хто ніколи нічого не крав із супермаркету і ніколи не грабував банку? Як ми можемо застосувати цей принцип до нашого життя? Як ми ділимося з кимось, хто перебуває в потребі?



Повторіть Ефесян 4:29.



Завершіть молитвою, дякуючи Богові, що звільнив вас від пут старих шляхів, та попросіть Його допомогти вам жити новим життям. Помоліться за ті речі, звільнення від яких ви прагнете. Коли наше життя змінюватиметься, хай воно благословлятиме тіло Христове – Церкву.



«Я думаю, що [Павло] має на увазі таке: тіло споживає їжу за допомогою виделки, але якщо око скерує руку не туди, де є рот, то вона може виколоти око. Іншими словами, коли ви обманюєте іншого християнина, то це так, ніби ви обманюєте самого себе. Якщо ви вводите в оману іншого віруючого, то це означає, що Божя істина щодо тіла Христового не оновила дух вашого розуму». – Джон Пайпер.

День 5



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 4:23-24.



Прочитайте Ефесян 4:25-32.

1. Як Павло велить нам говорити? Чого ми маємо позбутися і чим нам це замінити?

2. Прочитайте Приповіді 12:28. Як це стосується того, що Павло говорить у цьому уривку?

3. Чи наше особисте освячення є кінцевою метою? (Див. 4:29)

4. Учора ми говорили про нашого старого господаря. Кого ми засмучуємо, коли ходимо його шляхами?

5. Що означає слово «засмучувати»? Прочитайте визначення у словнику.

6. Чого нам слід позбутися (згідно з віршем 31)? Накресліть три колонки. У першій напишіть перелік негативних емоцій та їхній вияв, використовуючи список Павла (із вірша 31), у другій – синоніми до кожного з цих слів, у третій зазначте обставини, за яких ми переживаємо ці почуття.

7. Чим нам слід замінити все те, що зазначено в таблиці вище? Чи легко це?

8. Що дає нам силу (згідно з віршем 32)?

НОТАТКИ

9. Ми почали цей тиждень з великої історії про відновлене творіння. А завершуємо роздумами про лагідність та доброту один до одного. Чи такі речі, зокрема лагідність одне до одного, справді важливі у відновленні творіння? Чому?



Святий Августин прожив багато років, відкидаючи християнську віру, догоджаючи своїй плоті та вивчаючи філософські ідеї світу. Але він стверджує, що ключовим фактором у його наверненні була не якась велика проповідь, а лагідність. Пригадуючи про вплив єпископа Амброзія на його навернення, він писав: *«Не через ваші великі проповіді, а через те, що я майже не сподівався знайти у християнській церкві, – вашу лагідність до мене».*

10. Як ми можемо застосувати згадані слова цього тижня? Подумайте про конкретні ситуації, у яких ви можете діяти відповідно до них. Помоліться про це та занотуйте ваші думки тут або в молитовному записнику.

11. Продовжуючи підбадьорювати один одного, подумайте, як поділитися з кимось молитовним проханням і звернутися до Бога про звільнення від якоїсь образи, гніву, пліток, закам'янілості серця чи різкого та холодного ставлення. Не забудьте записати Божу відповідь на ці молитви та прославляти Його за неї!



Повторіть Ефесян 4:29 та інші вивчені цього тижня вірші, а також ті, які ви вже знаєте напам'ять. Боже Слово живе, могутнє, воно змінює життя. Нехай Святий Дух озброїть вас Своїм мечем, щоб ви могли жити новим життям.



Завершіть молитвою, використовуючи те, чого Бог навчив вас Своїм Словом сьогодні.

ТИЖДЕНЬ 7. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....

✎ Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тижень 8

Ефесян 5:1-20 – **Усе нове**

«Сто релігійних людей, пов'язані єдністю певної організації, не творять церкви, так само як і одинадцять трупів не творять футбольної команди. Найголовніша вимога – це життя. Завжди», – А. В. Тозер.

День 1

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 5:17, щоб не бути нерозумними й пізнати волю Господа.

 Прочитайте Ефесян 5:1-20 та перегляньте/позначте слова, які повторюються. Запишіть запитання, які у вас виникли, на полях.

1. У 4:1 Павло говорить нам: «Благаю вас я, в'язень у Господі, щоб ви поведилися гідно покликання, що до нього покликано вас...» Автор продовжує розкривати цю тему. З цим пов'язані три ключові пункти, які й формують три частини сьогоднішнього читання. Чи можете ви їх виокремити?

2. Розкажіть Ефесян 5:1 вголос 5 разів та намагайтеся думати про цей уривок протягом дня.

«Отже, будьте наслідувачами Богові, як улюблені діти...»

 Завершіть молитвою, роздумуючи про те, як виглядає «улюблена дитина», як вона ходить, говорить і бавиться. Чи пам'ятаєте ви про свій статус улюбленої Божої дитини? Нехай ваше життя буде сповнене Божої насолоди.

День 2

 Помоліться, використовуючи текст Ефесян 5:17, щоб ви розуміли волю Господа й не були нерозумними.

 Прочитайте Ефесян 5:1-2.

1. Чому, на вашу думку, Павло знову використовує слово «отже»? Чому він це робить упродовж усього Послання?

2. Як у першому вірші цього уривка описано нас? Як
Не пропусайте цього імені повз вуха. Поміркуйте над ним.

НОТАТКИ

3. Які асоціації у вас викликало це слово вчора, коли ви молилися? Поміркуйте над тим, як той, хто має такий статус, веде своє життя. Запишіть свої думки тут.

4. Павло продовжує розповідати історію про нас як про нових створінь у Христі. Як у вірші 2 він навчає нас жити?

5. Чи помітили ви повтор? Павло це робить навмисно чи це результат його забудькуватості? Про що може свідчити сам факт існування цього повтору?

6. Про які справи Христа йдеться у вірші 2?

7. Він зробив це через безмежну любов до нас. Але не тільки через це. Про яку ще причину згадано в уривку? Які образи викликають у вас слова Павла? Чи є у вас спогад, який пов'язаний із приємним запахом?

8. Розберіть детальніше вірш 2, зосереджуючись на тому, ким є Бог. Що ви дізналися про Бога та Ісуса із цього вірша?

 Розкажіть Ефесян 5:1 вголос 5 разів та роздумуйте над цим уривком протягом дня.

«Будьте наслідувачами Богів, як улюблені діти...»

 Завершіть молитвою, згадуючи в ній те, що ви дізналися сьогодні. Псалом 140:2: *«Нехай стане молитва моя як кадило перед лицем Твоїм, підношення рук моїх як жертва вечірня!»*

День 3

Помоліться, використовуючи текст Ефесян 5:17, щоб ви не були нерозумними й розуміли волю Господа.



Прочитайте Ефесян 5:3-14.

1. Складіть список того, що, за словами Павла, «хай навіть не згадується» в нашому новому житті у Христі.

2. Чи відчуваєте ви бажання, потяг до чогось із цього списку? Як саме воно може спокушати нас сьогодні?

3. Чим ми маємо замінити ці речі? Скористайтесь перехресними посиланнями (на полях Біблії), щоб знайти інші вірші із послань Павла про слово, яке ви вписали у пропуск, та зазначте їх тут.

4. У чому, згідно з віршем 5, ми можемо бути впевненими?

5. Але хвилинку! Я гадала, що наше спасіння – це безкоштовний подарунок, приготовлений для нас ще до створення світу. Чи пов'язує Павло наше спасіння з ділами? (Див. Якова 2:17)



Повторіть Ефесян 5:1 вголос 5 разів, а потім прочитайте 5:2.

«І поведіться в любові, як і Христос полюбив вас, і видав за нас Самого Себе, як дар і жертву Богові на приємні пахощі».



Попросіть Бога «відкрити очі вашого серця», щоб побачити, як ці речі продовжують діяти у вашому житті, і виділіть час на покаяння. Ніхто з нас, прочитавши ці вірші, не може сказати, що він невинний перед Божою святістю. Пригадайте, як Бог ставиться до вас (5:1). Подумайте, чим ми маємо замінити свої гріхи (5:4). Промовляйте ці істини: нехай ваша душа дослухається до них і сповнюється поклонінням і подякою.

День 4



Почніть з молитви, використовуючи Ефесян 3:17-19.



Прочитайте Ефесян 5:7-20.

1. Від якої омани Павло застерігає нас у вірші 6?
2. Як навчитися розпізнавати слова марноти на основі того, що ми вивчили з Послання до ефесян?
3. Другого дня Павло велів нам ходити у любові, а тепер він говорить нам про ще два способи. Назвіть їх.
4. Що нам треба робити з ділами темряви, згаданими у вірші 11? Як нам це слід зробити (згідно з віршем 14)?
5. Якщо ми перебуваємо у Христі, то що вже зроблено для нас (вірш 14)? Чи треба нам ще осяювати цим світлом темряву? Чому?
6. Чи стикаєтеся ви щоденно з темрявою в собі і з темрявою світу навколо вас? Подумайте про конкретні приклади, про ваші вчинки або про те, до чого закликає вас Бог. Подякуйте Господу за те, що Він і нині освітлює темряву Своїм Словом!



Помоліться. Попросіть Бога вказати вам, як слід просвітлювати темряву та жити подібно до дітей світла.



Повторіть Ефесян 5:1-2.

День 5



Почніть з молитви, використовуючи Ефесян 3:17-19.



Прочитайте Ефесян 5:15-20.

1. Як нам допомагає це світло? Звідки саме і як ми можемо дістати його? (Див. Псалом 118:105, Приповіді 6:23)

2. Як Павло застерігає нас у вірші 16? Чому? Що він має на увазі, коли каже «дні бо лукаві»?

3. Як світ і суспільство радять нам використовувати наш час?

4. Що говорить про це Біблія? (Еклезіяст 1:3)

5. Як Бог говорить нам використовувати час?

6. Як Павло застерігає нас у вірші 17? Знайдіть слово «нерозумний» у словниковому покажчику Біблії та відшукайте два вірші про «нерозумність». Поділіться ними з вашою малою групою. У книзі Приповістей про це багато віршів, вартих уваги!

7. Чому саме протиставляється нерозумність у вірші 17?

НОТАТКИ

8. Вірш 18 дуже актуальний для нашої культури сьогодні, коли вино стало особливо популярним серед жінок. Ми часто читаємо банальності, написані на футболках, горнятках, у мемах тощо про користь вина, щоб «дотягнути до кінця дня». Чи можемо ми зловживати ним, навіть якщо не напиваємося, а використовуємо його, щоб «дотягнути до кінця дня»? Що, згідно з цим віршем, допоможе нам прожити день до кінця?

9. Павло завжди називає позитивну рису, якою треба замінити «темряву». Чим у цьому випадку треба замінити споживання вина?

10. Окрім Святого Духа, яку ще допомогу дав нам Бог у 5:19?

11. Павло починає цей уривок з позитивного, з того, чим ми можемо замінити наші грубі жарти та пусті балачки. І завершує цей уривок подібною думкою. Яке слово найточніше передає її?

 Напишіть якомога більше того, за що ви можете бути вдячними Богові. (Можливо, вам навіть знадобиться окремий аркуш паперу). Скористайтесь цим списком під час завершальної молитви. Як ви могли б дякувати Богові протягом дня? З нетерпінням чекаємо, коли зможемо поділитися своїми подяками в малій групі.

 Повторіть Ефесян 5:1-2.

 *«Очікуючи на день відкуплення, про який говорить Павло [у 4:30], ми потребуємо щоденної інтервенції. Нам потрібно мати людей, яким ми можемо зателефонувати будь-якої миті: "Скажи мені щось добре... Скажи мені щось правдиве..." Вам потрібна така людина, яка б допомагала в цьому щодня, адже наші кроки так легко можуть завести в темряву. Жити в любові – це спільний проект, бо ми так діємо подібно до того, що робить Бог, коли об'єднує всіх у Христі», – Глорія Фурман, Національна конференція «Коаліції Євангелія», 2017 р.*

ТИЖДЕНЬ 8. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

 Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Запишіть те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 9

Ефесян 5:21-6:9 – **Покора?**

«...Думаю, що краще жити вдячністю, аніж просто дякувати. Але як цього досягти? Загальною бадьорістю поведінки, послухом у дотриманні Його заповідей, Його милосердям, неустанною та постійною насолодою перебування в Господі та упокоренням наших бажань перед Його волею». – Чарльз Сперджен.

День 1

 Почніть тиждень з молитви, щоб Святий Дух дав нам бажання підкорятися Божій волі та Його Слову, замість того щоб жити в «марноті нашого розуму» (Ефесян 4:17).

 Прочитайте Ефесян 5:21-6:9 та перегляньте/позначте слова, які повторюються. Запишіть запитання, які у вас виникли, на полях.

1. Вірш 5:21 продовжує думку, висловлену в попередньому уривку. Прочитайте вірш 15, щоб зрозуміти загальний контекст, і поміркуйте про те, до чого Павло закликає нас у Посланні до ефесян. Що є основою покори один перед одним?

 Назвіть тих, перед ким ми маємо упокорятися в нашому житті. Повторіть Ефесян 5:15 уголос 5 разів.

«Отож, уважайте, щоб поводитися обережно, не як немудрі, але як мудрі...»

 Завершіть молитвою, просячи Бога навчити нас підкорятися Його волі.

День 2

 Помоліться, просячи Бога навчити нас підкорятися Його волі.

 Прочитайте Ефесян 5:21-33.

1. Продовжуємо дізнаватися, яким має бути життя християнина. Павло змальовує приголомшливу картину прекрасної домівки, використовуючи образ стосунків Христа з Церквою. Що, згідно з цим уривком, мають робити жінки?

2. Чому жінки мають коритися своїм чоловікам?

НОТАТКИ

3. Чи тому, що жінки менш компетентні?

4. Покора перед чоловіком – це неприйнятна ідея для сучасного суспільства. Напишіть, у чому, на вашу думку, полягає покірність дружини чоловіку, а в чому — ні.

5. Якщо ви заміжня, поясніть, у чому вам важко підкорятися своєму чоловіку. Якщо у вас немає чоловіка, зазначте, у чому вам важко підкорятися тим, кого Бог поставив над вами.

6. Кому ми повинні підкорятися найбільше? (Див. вірш 22, а також 1 Петра 3:1-6)

7. Після прочитання вірша 5:22 складається враження, що дружини повинні коритися своїм чоловікам, а чоловіки – своїм жінкам, тобто усі мають підкорятися один одному. Але чи прийнятною буде ця думка щодо вірша 6:1?

8. Із чим порівнюють покору чоловікам у вірші 24?

9. Що ви відчуваєте, коли чуєте слово «покоря»? Чи порівняння з Христом і Церквою якось впливає на це? Як нам діяти у випадку, якщо уривки Писання ставлять нас у незручне становище? (Йова 22:21-22, Псалом 39:9)



Повторіть Ефесян 5:15 уголос 5 разів.

«Отож, уважайте, щоб поводитися обережно, не як немудрі, але як мудрі...»



Помоліться, просячи Бога відкрити вам очі, щоб бачити Його правду, а не приймати владу світу. *«Через це не будьте нерозумні, але розумійте, що є воля Господня»*, – Ефесян 5:17.



Виділіть час, щоб помолитися за подругу, яка бажає вийти заміж. Можливо, напишіть їй коротке послання-підбадьорення.

День 3



Помоліться текстом Ефесян 5:15-17 і попросіть Бога допомогти вам упокорити себе перед Ним, а не перед силами цього світу.



Прочитайте Ефесян 5:21-33.

1. До чого закликають чоловіків? Розкажіть, як чоловіки покликані віддзеркалювати те, що Христос зробив для Церкви.

2. Чиє завдання здається вам складнішим? Ми схильні думати, що важче дружині, бо покора непопулярна в нашій культурі. Знайдіть час і поміркуйте, до чого Бог закликає чоловіків. Чи це легко?

3. Прочитайте Филип'ян 2:3-8. Перед ким і для кого Ісус упокорив Себе? Чи Його покора означає, що Він був менш компетентний, ніж Бог? Що написано про це в Посланні до филип'ян?

4. Який новий погляд на шлюб містить цей уривок? Чи можете ви навести приклад земного шлюбу, у якому ви бачите вияв цього?

5. Це незаперечна істина... Що має відображати шлюб (згідно з віршем 32)?

6. Чи це впливає на ваше ставлення до шлюбу? Якщо так, то як саме?



Подякуйте Богові, що Він згадав Свій заповіт: *«І згадаю Я Свого заповіта з тобою за днів твоєї молодости, і поставлю тобі заповіта вічного»* (Єзекиїля 16:60). Хоча ми невірні, Бог вірний Своїй нареченій. Якщо ви заміжня, запишіть, які риси Христа властиві вашому чоловікові, за які ви йому вдячні.



Повторіть Ефесян 5:15 уголос 5 разів, можливо, додайте вірш 16.

«Використовуючи час, дні бо лукаві!»

День 4



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 5:15-17.



Прочитайте Ефесян 5:15–6:4.

1. Що мають робити діти? Зазначте два пункти із віршів 1-2.
2. Знайдіть у словнику ці два слова, выпишіть їхнє значення. Як ці визначення доповнюють ваше розуміння зазначених термінів?
3. Що таке дисципліна? Що ви відчуваєте, коли чуєте це слово? Чи ви негативно реагуєте на нього? Якщо так, то чому?
4. Вірш 2 містить цитату з іншої книги Біблії. Чи можете ви з'ясувати, звідки саме? (Не забувайте послуговуватися перехресними посиланнями).
5. Про яку обітницю йдеться в цьому фрагменті?
6. Якою є вказівка для батьків (та матерів)?
7. Що означає фраза «не дратувати дітей»? Чи це означає, що ми неправильно виховуємо своїх дітей, якщо через нас вони гніваються?
8. Напишіть практичні поради щодо виховання дітей у дисципліні та навчання їх Господньої науки. Ось деякі вірші, які я застосовую до виховання дітей: Повторення Закону 4:9-10, Повторення Закону 6:6-9, Псалом 138, Псалом 1, Приповіді 4:23, Приповіді 29:18, 1 Петра 2:9, Матвія 19:13-14 та Євреїв 13:5. Можете вказати й інші, які вам подобаються!

9. Як здоровий шлюб та сім'я є життєво важливою складовою загального здоров'я та свідчення Христової Церкви?



Повторіть Ефесян 5:15-16 уголос 5 разів.



Завершіть молитвою, просячи Бога допомогти вам любити та виховувати дітей у нашій церкві й не тільки відповідно до біблійних настанов (Матвія 19:14). Якщо у вас є власні діти, зверніться до Господа із проханням вказати вам правильний шлях у їхньому навчанні й дисциплінуванні. Якщо ні, попросіть Бога показати вам, як Він хоче, щоб ви використовували дар материнства.

День 5



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 5:15-17.

1. Хто такий раб?

2. Хто із нас є рабом сьогодні?

3. Із 2 Тимофія 3:16 відомо, що Писання може бути корисним у навчанні, для докору, направи в житті та у вихованні в праведності. Отже, чого ми можемо навчитися з цієї частини Послання?

4. З чого починається покора (згідно з віршем 5)?

5. Чийй волі ми підкоряємося найбільше?

НОТАТКИ

6. Від кого ми можемо очікувати нагороди?

7. У чому полягає актуальність для нас інформації про покору «рабів»? Про покору «панам»?

8. У яких сферах життя ви можете зростати у своїх добрих вчинках стосовно сказаного вище? Наведіть конкретні приклади.

9. Як повинні поводитися пани?

10. Павло малює для нас широку картину Церкви та Божого плану, що існував ще до створення світу. За ним Христос переможно сидить на троні над усіма правителями, володарями та володіннями. А згодом апостол зосереджує наш погляд на чомусь дуже конкретному і, здавалося б, дріб'язковому – на покорі. Чому? (Лука 16:10, Івана 13:35)

11. Прочитайте знову Филип'ян 2:5-8. Поміркуйте над вчинками Христа в цьому уривку. Чи впливає це на розуміння вами власного Божого покликання?

12. Чи змінився якимось ваш погляд на покору під час навчання цього тижня? Якщо так, то як саме?

13. Побожну матір запитали, якого важливого біблійного принципу вона хотіла б навчити своїх дітей, щоб вони могли встояти проти брехні, якої так багато в нашому сучасному житті. Вона відповіла: «Покори». Чи прийнятною для вас є така відповідь? Що спонукало жінку так відповісти?

14. Що ви дізналися про любов Христа до вас? Що ви дізналися про власне серце? Яких вчинків у вашому щоденному житті вам варто уникати, а що слід робити, приносячи жертву Господу?

 Повторіть Ефесян 5:15-16 уголос 5 разів.

 Помоліться, визнаючи всі гріхи, на які Бог вказав вам цього тижня. Попросіть Господа наповнити ваш розум і серце любов'ю та бажанням ходити Його стежками. Помоліться про те, що заважає вам це робити. Попросіть про те, що ви хочете, щоб Бог змінив у Вас.

 *«Без об'явлених Самим Богом абсолютних істин, ми, як те перекотиполе, борсаємося в океані суперечливих ідей про поведінку, справедливість, добро і зло та інших ідей, які походять від самовпевнених мислителів», — Джон Оуен.*

ТИЖДЕНЬ 9. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....

 Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю з того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Занотуйте те, чим Бог вразив ваше серце.

Тиждень 10

Ефесян 6:10-24 – Повне озброєння



«Завдання полягає не в тому, щоб відійти й дати Богові можливість контролювати все. Треба відійти та з усіх сил бігти назустріч Спасителю і вчитися довіряти Богові», – Тріллія Дж. Ньюбелл, «Страх і віра: знайти мир, якого жадає твоє серце».

День 1



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 6:18-19.



Прочитайте Ефесян 6:10-20 та перегляньте/позначте слова, які повторюються. Запишіть запитання, які у вас виникли, на полях.

1. Яким словом Павло розпочинає цей уривок і на що воно вказує?
2. Як автор говорить нам бути сильними? У чому?
3. Павло двічі у різний спосіб повторює цю концепцію. Чому?
4. Чи пропускали ви коли-небудь вірш 10, щоб прочитати те, що вам потрібно РОБИТИ? Чому дуже важливо не оминати увагою вірш 10?
5. У що ми повинні одягнутися? Поясніть, що має на увазі Павло.
6. Чи це щось, що ми можемо створити самі?



Повторіть Ефесян 6:10 уголос 5 разів.

«Нарешті, мої брати, зміцняйтеся Господом та могутністю сили Його!»



Помоліться, використовуючи вірш 10, та запам'ятайте, звідки приходить наша сила. Це чудова нагода для прославлення Бога та подяки Йому.

День 2

Моліться, щоб Бог відкрив вам очі й ви могли побачити не лише те, що світ говорить нам, але й те, що Бог робить на небесах. Скористайтесь текстом Ефесян 1:17-18.



Прочитайте Ефесян 6:11-20.

1. Чому нам треба зодягнутися в Божу зброю? (Вірші 11-12)
2. Проти кого ми боре́мося і за що? Занотуйте весь список. Чи траплялась уже вам така концепція в Посланні до ефесян? Де саме?
3. Що спадає вам на думку, коли ви читаєте про диявола, демонів і піднебесні духовні сили? Вони всі справжні чи вигадані? Чи схильні ми жити так, ніби вони справжні або вигадані? Чому?
4. Після того, як повністю озброїмося й вистоїмо в лукавий день, чи повинні ми зняти із себе цю броню і зробити перерву в боротьбі? Що про це говорить Павло?
5. Чи хочеться вам інколи скласти свою зброю і відпочити? Для яких сфер вашого життя характерна така ситуація?
6. Виділіть трохи часу на наступне запитання. Скористайтесь перехресними посиланнями та помоліться, роздумуючи про Божу зброю. Запишіть, що Павло каже нам одягнути. Зупиніться на кожному з цих пунктів і попросіть, щоб Бог допоміг вам пізнати, що це за речі, і дав вам змогу вистояти в цій броні. Зазначте, якою зброєю ви не користувалися і вона просто припадає пилом у комірчині. Навпроти кожного пункту занотуйте свої думки.

НОТАТКИ



Джон Перкінс, пастор, який понад 80 років боровся за примирення людей і Бога та всіх співвітчизників, завершує свій великий трактат «Однієї крові» такими словами: «Якщо віримо, що Бог бачить Церкву як об'єднане тіло, де всі люблять одне одного такою ж любов'ю, яка є між Ісусом та Отцем, то ми мусимо визнати, що ворог не дремає і докладає всіх зусиль, щоб зруйнувати такий стан речей. Якби ми не знали, чим закінчиться ця історія, то такі новини розчарували б та засмутили нас. Але нам відомо, що Бог переможе... Тому наполегливо продовжуймо прямувати до біблійного примирення у Церкві... Як співають у старій пісні: "Богу не треба вояків-боягузів"... Нам треба боротися, поки ще день. Не знаю, як ви, але **я ще не втомився**». (Виділення жирним моє, – Т.Г.Г.).



Розкажіть Ефесян 6:10 вголос 5 разів.

«Нарешті, мої брати, зміцняйтеся Господом та могутністю сили Його!»



Завершіть молитвою, просячи у Бога сили, щоб ви могли «дати опір дня злого, і, все виконавши, витримати» (Ефесян 6:13).

День 3



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 6:10.

Сьогодні ми повертаємося до розгляду Божого озброєння після дня роздумів та молитви про це.

1. Що вам спадає на думку, коли ви чуєте фразу «пояс правди»?
2. Що світ сьогодні думає про правду? Де він її знаходить? А де шукаєте її ви?
3. Чи Павло говорить про Божу правду – Його Слово? Чи він має на увазі, щоб ми говорили правду? Чи і те, й інше?
4. З чого складається броня? Це праведність, дана Христом? І чи це означає, що ми повинні чинити й діяти праведно? Чому?
5. Що ви дізналися про свою броню праведності? Чи є щось, у чому вам треба покаятися, щоб змінити своє життя, можливо, навчитися чогось?

6. Яке у нас взуття? Як ви сприяєте поширенню Євангелія миру нашому світові? (Ісая 52:7)

7. Що таке щит віри? Яка його роль? Де його взяти? Ви вважаєте свій щит віри міцним чи слабким? Як ви можете зміцнити цей щит на основі того, що ви дізналися з Послання до ефесян?

8. Чим є шолом? Чому Павло називає спасіння шоломом? Якби ви зійшлись у двобої з ворогом, яка частина броні була б найважливішою? (Матвія 10:28, 1 Петра 1:5)

9. Чи можна вважати спасіння чимось таким, що ми можемо отримати самі? (Ефесян 2:8-9) Яку важливу річ про Боже озброєння ще раз нагадує нам цей уривок?



Повторіть Ефесян 6:10.



Завершіть молитвою про ваше озброєння і про те, як ви його використовуєте.

День 4



Помоліться, використовуючи текст Ефесян 6:10.



Прочитайте Ефесян 6:16-24.

1. Що таке меч Духа?

2. Це єдина зброя в нашому арсеналі, яку можна використати для атаки. Чому так? Що 2 Тимофія 3:16 говорить нам про дію меча Духа в нас? Через нас? (Євреїв 4:12, Матвія 4:4, 4:7 і 4:10)

3. Що йде пліч-о-пліч з мечем Духа? (вірш 18) Чому, на вашу думку, це так? Чи можна вивчати й застосовувати Писання неефективно?

НОТАТКИ

4. Як слід пильнувати? Прочитайте у словнику визначення слова «наполегливість». Випишіть те, що ви дізналися про правильне пильнування.

5. Чи це озброєння може слугувати лише нам? Як Павло закінчує цей уривок? У кінці цього розділу він каже нам молитися про три групи людей. Які саме?



Повторіть будь-який вірш із сьогоднішнього вивчення.



Завершіть молитвою, роздумуючи про те, за що Павло просить нас молитися у віршах 18-20.

День 5



Помоліться, використовуючи текст 2 Тимофія 3:16.



Прочитайте все Послання до ефесян.

1. Чи відрізняється ваше розуміння всього послання тепер, після завершення вивчення? Як саме? На що ви звернули увагу під час читання?

2. Павло завершує своє послання у 6:23-24 згадкою про те, чого він бажав нам на початку листа. Назвіть ці дві речі. Як вони охоплюють усю суть Послання до ефесян?

3. Павло завершує Послання до ефесян ще однією згадкою про любов, яку ми отримали (вірш 24). Яку любов Бог нам дав? (Див. Ефесян 1:13, 1:18, 5:10) Про що Павло нагадує нам знову і знову в цьому Посланні?



Підбийте підсумки всього, чого ви навчилися під час розгляду Послання до ефесян.



«Павло бажає миру... братам. Йдеться не лише про припинення ворожнечі, а й про відновлення зруйнованих стосунків. Це шалом, благополуччя. Воно приходить через визволення від сил темряви, які обплутують та знищують нас, через примирення з Богом у Христі й відповідно через побудову таких стосунків з іншими», – Сінклер Фергюсон, «Вивчаймо Послання до ефесян», с. 192.



«Благодать зі всіма, що незмінно люблять Господа нашого Ісуса Христа. І ми знову повертаємося на початок, до джерела усякого благословення та до причини прославлення Бога – до благодаті, Божої любові та ласки, яка була виявлена грішникам в Ісусі Христі. Без благодаті ми є духовно мертвими, сліпими, загубленими, поневоленими, винними та засудженими. Приймаючи цю любов, ми відповідаємо зустрічною, яка триватиме усю вічність», – там же, с. 193.

ТИЖДЕНЬ 10. ЗАГАЛЬНА ІДЕЯ

.....



Запишіть, що, на вашу думку, є загальною ідеєю того, що ви вивчили цього тижня. Не переймайтеся тим, щоб ваша відповідь була «правильною». Занотуйте те, чим Бог вразив ваше серце.



Завершіть вивчення вдумливою та неквапливою молитвою «Отче наш», промовляючи її речення за реченням. Хай прийде Царство Твоє.

19¹І сталося, що коли Аполлос перебував у Коринті, то Павло, перейшовши горішні країни, прибув до Ефесу, і деяких учнів знайшов, ²та й спитав їх: Чи ви Духа Святого одержали, як увірували? А вони відказали йому: Та ми навіть не чули, чи є Дух Святий! ³І він запитав: Тож у що ви христились? Вони ж відказали: В Іванове хрищення. ⁴І промовив Павло: Таж Іван христив хрищенням на покаєння, говорячи людям, щоб вірили в Того, Хто прийде по ньому, цебто в Ісуса. ⁵Як почули ж оце, то христились вони в Ім'я Господа Ісуса. ⁶А коли Павло руки на них поклав, то зійшов на них Дух Святий, і різними мовами стали вони промовляти та пророкувати! ⁷А всіх їх було чоловіка з дванадцять. ⁸А до синагоги ввійшовши, промовляв він відважно, три місяці про Боже Царство навчаючи та переконуючи. ⁹А коли опиралися дехто й не вірували, і дорогу Господню лихословили перед народом, то він їх покинув і виділив учнів, і щодня проповідував у школі одного Тирана. ¹⁰Це ж два роки продовжувалось, так що всі, хто замешкував в Азії, юдеї та геллени, слухали слово про Господа. ¹¹І Бог чуда чинив надзвичайні руками Павловими, ¹²так що навіть хустки й пояси з його тіла приносили хворим, і хвороби їх кидали, і духи лукаві виходили з них. ¹³Дехто ж із мандрівних ворожбитів юдейських зачали закликати Ім'я Господа Ісуса над тими, хто мав злих духів, проказуючи: Заклинаємо вас Ісусом, Якого Павло проповідує! ¹⁴Це ж робили якісь сім синів юдейського первосвященника Скеви. ¹⁵Відповів же злий дух і сказав їм: Я знаю Ісуса, і знаю Павла, а ви хто такі? ¹⁶І скочив на них чоловік, що в ньому злий дух був, і, перемигши обох, подужав їх так, що втекли вони з дому нагі та поранені. ¹⁷І це стало відоме юдеям та гелленам, усім, що в Ефесі замешкують, і острах напав на всіх їх, і славилось Ім'я Господа Ісуса. ¹⁸І багато-хто з тих, що ввірували, приходили, визнаючи та відкриваючи вчинки свої. ¹⁹І багато-хто з тих, що займалися чарами, позносили книги свої та й перед усіма попалили. І злічили ціну їх, і вийшло на срібло п'ятдесят тисяч драхм. ²⁰Так могуче росло та зміцнялося Боже Слово! ²¹А як сповнилось це, Павло в Дусі задумав перейти Македонію та Ахаю, та й удатись у Єрусалим, говорячи: Як побуду я там, то треба мені й Рим

побачити. ²²Тож він послав у Македонію двох із тих, що служили йому, Тимофія й Ераста, а сам позостався якийсь час в Азії. ²³І розрух чималий був стався там часу того за Господню дорогу. ²⁴Бо один золотар, Дмитро на ім'я, що робив срібляні Артемідині храмки, та ремісникам заробіток чималий давав, ²⁵згромадив він їх і ще інших подібних робітників, та й промовив: Ви знаєте, мужі, що з цього ремесла заробіток ми маємо. ²⁶І ви бачите й чуєте, що не тільки в Ефесі, але мало не в усій Азії цей Павло збаламутив і відвернув багатенно народу, говорячи, ніби то не боги, що руками пороблені. ²⁷І не тільки оце нам загрожує, що прийде зайняття в упадок, а й храм богині великої Артеміді в ніщо зарахується, і буде зруйнована й велич тієї, що шанує її ціла Азія та цілий світ. ²⁸Почувши ж оце, вони переповнилися гнівом, та й стали кричати, говорячи: Артеміда ефеська велика! ²⁹І місто наповнилось заколотом. І кинулися однодушно до видовища, схопивши Павлових супутників Гая та Аристарха, македонян. ³⁰Як Павло ж хотів у народ увійти, то учні його не пустили. ³¹Також дехто з азійських начальників, що були йому приятелі, послали до нього й просили, щоб він не вдавався на видовище. ³²І кожен що інше кричав, бо збори бурхливі були, і багатенно з них навіть не знали, чого ради зібралися. ³³А з народу взяли Олександра, бо юдеї його висували. І Олександр дав знака рукою, і хотів виправдатися перед народом. ³⁴А коли розпізнали, що юдеєнин він, то злилися всі в один голос, і годин зо дві гукали: Артеміда ефеська велика! ³⁵А як писар міський заспокоїв народ, то промовив: Мужі ефеські, яка ж то людина не знає, що місто Ефес то храмовий доглядач Артеміді великої й її образу, упалого з неба? ³⁶Коли ж цьому перечити не можна, то потрібно вам бути спокійними, і не робити необачно нічого. ³⁷А ви ж привели цих людей, що ані святокрадці, ані вашої богині не зневажили. ³⁸Отож, як Дмитро та його ремісники мають справу на кого, то суди є на ринку й проконсули, один одного хай позивають. ³⁹А коли чогось іншого допоминається, то те вирішиться на законнім зібранні. ⁴⁰Бо ось є небезпека, що нас за сьогоднішній розрух оскаржити можуть, і немає жадної причини, якою могли б виправдати це збирище. І, промовивши це, розпустив він громаду.

¹Павло, з волі Божої апостол Христа Ісуса, святим, що в Ефесі, і вірним у Христі Ісусі, ²нехай буде вам благодать та мир від Бога, Отця нашого, і Господа Ісуса Христа! ³Благословенний Бог і Отець Господа нашого Ісуса Христа, що нас у Христі поблагословив усяким благословенням духовним у небесах, ⁴так як вибрав у Ньому Він нас перше заложення світу, щоб були перед Ним ми святі й непорочні, у любові, ⁵призначивши наперед, щоб нас усиновити для Себе Ісусом Христом, за впадінням волі Своєї, ⁶на хвалу слави благодаті Своєї, якою Він обдарував нас в Улюбленім, ⁷що маємо в Ньому відкуплення кров'ю Його, прощення провин, через багатство благодаті Його, ⁸яку Він намножив у нас у всякій премудрості й розважності, ⁹об'явивши нам таємницю волі Своєї за Своїм уподобанням, яке постановив у Самому Собоі, ¹⁰для урядження виповнення часів, щоб усе об'єднати в Христі, що на небі, і що на землі. ¹¹У Ним, що в Ним стали ми й спадкоємцями, будучи призначені наперед постановою Того, Хто все чинить за радою волі Своєї, ¹²щоб на хвалу Його слави були ми, що перше надіялися на Христа. ¹³У Ньому й ви, як почули були слово істини, Євангелію спасіння свого, та в Нього й увірували, запечатані стали Святим Духом обітниці, ¹⁴Який є завдаток нашого спадку, на викуп здобутого, на хвалу Його слави! ¹⁵Тому й я, прочувши про вашу віру в Господа Ісуса, і про любов до всіх святих, ¹⁶не перестаю за вас дякувати, і в молитвах своїх за вас згадую, ¹⁷щоб Бог Господа нашого Ісуса Христа, Отець слави, дав вам Духа премудрости та відкриття для пізнання Його, ¹⁸просвітив очі вашого серця, щоб ви зрозуміли, до якої надії Він вас закликає, і який багатий Його славний спадок у святих, ¹⁹і яка безмірна велич Його сили в нас, що віруємо за виявленням потужної сили Його, ²⁰яку виявив Він у Христі, воскресивши із мертвих Його, і посадивши на небі праворуч Себе ²¹вище від усякого уряду, і влади, і сили, і панування, і всякого імення, що назване не тільки в цій віці, але й у майбутньому. ²²І все впокорив Він під ноги Йому, і Його дав найвище за все за Голову Церкви, ²³а вона Його тіло, повня Того, що все всім наповняє!

²¹І вас, що мертві були через ваші провини й гріхи, ²в яких ви колись проживали за звичаєм віку цього, за волею князя, що панує в повітрі, духа, що працює тепер у неслухняних, ³між якими й усі ми проживали колись у пожадливостях нашого тіла, як чинили волю тіла й думок, і з природи були дітьми гніву, як і інші, ⁴Бог же, багатий на милосердя, через Свою превелику любов, що нею Він нас полюбив, ⁵і нас, що мертві були через прогріхи, оживив разом із Христом, спасені ви благодаттю, ⁶і разом із Ним воскресив, і разом із Ним посадив на небесних місцях у Христі Ісусі, ⁷щоб у наступних віках показати безмірне багатство благодаті Своєї в доброті до нас у Христі Ісусі. ⁸Бо спасені ви благодаттю через віру, а це не від вас, то дар Божий, ⁹не від діл, щоб ніхто не хвалився. ¹⁰Бо ми Його твориво, створені в Христі Ісусі на добрі діла, які Бог наперед приготував, щоб ми в них перебували.

¹¹Отже, пам'ятайте, що ви, колись тілом погани, що вас так звані рукотворно обрізані на тілі звать необрізаними, ¹²що ви того часу були без Христа, відлучені від громади ізраїльської, і чужі заповітам обітниці, не маючи надії й без Бога на світі. ¹³А тепер у Христі Ісусі ви, що колись далекі були, стали близькі Христовою кров'ю. ¹⁴Він бо наш мир, що вчинив із двох одне й зруйнував серединну перегороду, ворожнечу, Своім тілом, ¹⁵Він Своєю наукою знищив Закона заповідей, щоб з обох збудувати Собою одного нового чоловіка, мир чинивши, ¹⁶і хрестом примирити із Богом обох в одним тілі, ворожнечу на ньому забивши. ¹⁷І, прийшовши, Він благовістив мир вам, далеким, і мир близьким, ¹⁸бо обоє Ним маємо приступ у Дусі одним до Отця. ¹⁹Отже, ви вже не чужі й не прихоськи, а співгромадяни святим, і домашні для Бога, ²⁰збудовані на основі апостолів і пророків, де наріжним каменем є Сам Ісус Христос, ²¹що на ньому вся будівля, уклад побудована, росте в святий храм у Господі, ²²що на ньому і ви разом будуєтеся Духом на оселю Божу.

³¹Через це я, Павло, є в'язень Ісуса Христа за вас, поган, ²якщо ви тільки чули про зарядження Божої благодаті, що для вас мені дана. ³Бо мені відкриттям об'явилась була таємниця, як писав я вам коротко вище, ⁴з чого можете ви, читаючи, пізнати моє розуміння таємниці

Христової. ⁵А вона за інших поколінь не була оголошена людським синам, як відкрилась тепер через Духа Його святим апостолам і пророкам, ⁶що погани співспадкоємці, і одне тіло, і співчасники Його обітниці в Христі Ісусі через Євангелію, ⁷якій служителем я став через дар благодаті Божої, що дана мені чином сили Його. ⁸Мені, найменшому від усіх святих, дана була оця благодать, благовістити поганам недосліджене багатство Христове, ⁹та висвітлити, що то є зарядження таємниці, яка від віків захована в Бозі, Який створив усе, ¹⁰щоб тепер через Церкву була оголошена початкам та владам на небі найрізніша мудрість Божа, ¹¹за відвічної постанови, яку Він учинив у Христі Ісусі, Господі нашім, ¹²в Яким маємо відвагу та доступ у надії через віру в Нього. ¹³Тому то благаю я вас не занепадати духом через терпіння моє через вас, бо воно ваша слава.

¹⁴Для того схиляю коліна свої перед Отцем, ¹⁵що від Нього має ймення кожен рід на небі й на землі, ¹⁶щоб Він дав вам за багатством слави Своєї силою зміцнитися через Духа Його в чоловікові внутрішнім, ¹⁷щоб Христос через віру замешкав у ваших серцях, щоб ви, закорінені й основані в любові, ¹⁸змогли зрозуміти зо всіма святими, що то ширина й довжина, і глибина й вишина, ¹⁹і пізнати Христову любов, яка перевищує знання, щоб були ви наповнені всякою повнотою Божою. ²⁰А Тому, Хто може зробити значно більш над усе, чого просимо або думаємо, силою, що діє в нас, ²¹Тому слава в Церкві та в Христі Ісусі на всі покоління на вічні віки. Амінь.

4 ¹Отже, благаю вас я, в'язень у Господі, щоб ви поводитися гідно покликання, що до нього покликано вас, ²зо всякою покорю та лагідністю, з довготерпінням, у любові терплячи один одного, ³пильнуючи зберігати єдність духа в союзі миру. ⁴Одне тіло, один дух, як і були ви покликані в одній надії вашого покликання. ⁵Один Господь, одна віра, одне хрищення, ⁶один Бог і Отець усіх, що Він над усіма, і через усіх, і в усіх. ⁷А кожному з нас дана благодать у міру дару Христового. ⁸Тому й сказано: Піднявшись на висоту, Ти полонених набрав і людям дав дари! ⁹А те, що піднявся був, що

НОТАТКИ

то, як не те, що перше й зійшов був до найнижчих місць землі? ¹⁰Хто зійшов був, Той саме й піднявся високо над усі небеса, щоб наповнити все. ¹¹Він, отож, настановив одних за апостолів, одних за пророків, а тих за благовісників, а тих за пастирів та вчителів, ¹²щоб приготувати святих на діло служби для збудування тіла Христового, ¹³аж поки ми всі не досягнемо з'єднання віри й пізнання Сина Божого, Мужа досконалого, у міру зросту Христової повноти, ¹⁴щоб більш не були ми малолітками, що хитаються й захоплюються від усякого вітру науки за людською оманю та за лукавством до хитрого блуду, ¹⁵щоб були ми правдомовні в любові, і в усьому зростали в Нього, а Він Голова, Христос. ¹⁶А з Нього все тіло, складене й зв'язане всяким допоміжним суглобом, у міру чинности кожного окремого члена, чинить зріст тіла на будування самого себе любов'ю.

¹⁷Отже, говорю я це й свідкую в Господі, щоб ви більш не поводитися, як поводяться погани в марноті свого розуму, ¹⁸вони запаморочені розумом, відчужені від життя Божого за неучтвом, що в них, за стверділість їхніх сердець, ¹⁹вони отупіли й віддалися розпусті, щоб чинити всяку нечисть із зажерливістю. ²⁰Але ви не так пізнали Христа, ²¹якщо ви чули про Нього, і навчилися в Нім, бо правда в Ісусі, ²²щоб відкинути, за першим поступованням, старого чоловіка, який зотліває в звабливих пожадливостях, ²³та відновлятися духом вашого розуму, ²⁴і зодягнутися в нового чоловіка, створеного за Богом у справедливості й святості правди. ²⁵Тому то, неправду відкинувши, говоріть кожен правду до свого ближнього, бо ми члени один для одного. ²⁶Гнівайтесь, та не грішіть, сонце нехай не заходить у вашому гніві, ²⁷і місця дияволові не давайте! ²⁸Хто крав, нехай більше не краде, а краще нехай працює та чинить руками своїми добро, щоб мати подати нужденному. ²⁹Нехай жадне слово гниле не виходить із уст ваших, але тільки таке, що добре на потрібне збудування, щоб воно подало благодать тим, хто чує. ³⁰І не засмучуйте Духа Святого Божого, Яким ви запечатані на день викупу. ³¹Усяке подратування, і гнів, і лютість, і крик, і лайка нехай буде взято від вас разом із усякою злобою.

³²А ви один до одного будьте ласкаві, милостиві, прощаючи один одному, як і Бог через Христа вам простив!

5¹Отже, будьте наслідувачами Богові, як улюблені діти, ²і поведіться в любові, як і Христос полюбив вас, і видав за нас Самого Себе, як дар і жертву Богові на приємні пахощі. ³А розпуста та нечисть усяка й зажерливість нехай навіть не згадуються поміж вами, як кличить святим, ⁴і гідота, і марнословство або жарти, що непристойні вам, але краще дякування. ⁵Знайте бо це, що жаден розпусник, чи нечистий, або зажерливий, що він ідолянин, не має спадку в Христовому й Божому Царстві! ⁶Нехай вас не зводить ніхто словами марнотними, бо гнів Божий приходить за них на неслухняних, ⁷тож не будьте їм спільниками! ⁸Ви бо були колись темрявою, тепер же ви світло в Господі, поведіться, як діти світла, ⁹бо плід світла знаходиться в кожній добрості, і праведності, і правді. ¹⁰Допевняйтесь, що приємне для Господа, ¹¹і не беріть участі в неплідних ділах темряви, а краще й докоряйте. ¹²Бо соромно навіть казати про те, що роблять вони потаємно! ¹³Усе ж те, що світлом докоряється, стає явне, бо все, що явне стає, то світло. ¹⁴Через це то й говорить: Сплячий, вставай, і воскресни із мертвих, і Христос освітлить тебе! ¹⁵Отож, уважайте, щоб поводитися обережно, не як немудрі, але як мудрі, ¹⁶використовуючи час, дні бо лукаві! ¹⁷Через це не будьте нерозумні, але розумійте, що є воля Господня. ¹⁸І не впивайтесь вином, в якому розпуста, але краще наповнюйтесь Духом, ¹⁹розмовляючи поміж собою псалмами, і гімнами, і піснями духовними, співаючи й граючи в серці своєму для Господа, ²⁰дякуючи завжди за все Богові й Отцеві в Ім'я Господа нашого Ісуса Христа, ²¹корячися один одному у Христовім страху.

²²Дружини, коріться своїм чоловікам, як Господеві, ²³бо чоловік голова дружини, як і Христос Голова Церкви, Сам Спаситель тіла! ²⁴І як коріться Церква Христові, так і дружини своїм чоловікам у всьому. ²⁵Чоловіки, любіть своїх дружин, як і Христос полюбив Церкву, і віддав за неї Себе, ²⁶щоб її освятити, очистивши водяним купелем у слові, ²⁷щоб поставити її Собі славною Церквою,

НОТАТКИ

що не має плями чи вади, чи чогось такого, але щоб була свята й непорочна! ²⁸Чоловіки повинні любити дружин своїх так, як власні тіла, бо хто любить дружину свою, той любить самого себе. ²⁹Бо ніколи ніхто не зненавидів власного тіла, а годує та гріє його, як і Христос Церкву, ³⁰бо ми члени Тіла Його від тіла Його й від костей Його! ³¹Покине тому чоловік батька й матір, і пристане до дружини своєї, і будуть обоє вони одним тілом. ³²Ця таємниця велика, а я говорю про Христа та про Церкву! ³³Отже, нехай кожен зокрема із вас любить так свою дружину, як самого себе, а дружина нехай боїться свого чоловіка!

6¹Діти, слухайтесь своїх батьків у Господі, бо це справедливо! ²Шануй свого батька та матір це перша заповідь з обітницею, ³щоб добре велося тобі, і щоб ти був на землі довголітній! ⁴А батьки, не дратуйте дітей своїх, а виховуйте їх в напаминанні й остереженні Божому!

⁵Раби, слухайтесь тілесних панів зо страхом і тремтінням у простоті серця вашого, як Христа! ⁶Не працюйте тільки про людське око, немов чоловіковгодники, а як раби Христові, чиніть від душі волю Божу, ⁷служіть із зичливістю, немов Господеві, а не людям! ⁸Знайте, що кожен, коли зробить що добре, те саме одержить від Господа, чи то раб, чи то вільний. ⁹А пани, чиніть їм те саме, занегайте погрози, знайте, що для вас і для них є на небі Господь, а Він на обличчя не дивиться!

¹⁰Нарешті, мої брати, зміцняйтесь Господом та могутністю сили Його! ¹¹Зодягніться в повну Божу зброю, щоб могли ви стати проти хитрощів диявольських. ¹²Бо ми не маємо боротьби проти крові та тіла, але проти початків, проти влади, проти світоправителів цієї темряви, проти піднебесних духів злоби. ¹³Через це візьміть повну Божу зброю, щоб могли ви дати опір дня злого, і, все виконавши, витримати. ¹⁴Отже, стійте, підперезавши стегна свої правдою, і зодягнувшись у броню праведності, ¹⁵і взувши ноги в готовість Євангелії миру. ¹⁶А найбільш над усе візьміть щита віри, яким зможете погасити всі огненні стріли лукавого. ¹⁷Візьміть і шолома спасіння, і меча духовного, який є Слово Боже. ¹⁸Усякою молитвою й благанням

кожного часу моліться духом, а для того пильнуйте з повною витривалістю та молитвою за всіх святих, ¹⁹і за мене, щоб дане було мені слово відкрити уста свої, і з сміливістю провіщати таємницю Євангелії, ²⁰для якої посол я в кайданах, щоб сміливо про неї звіщати, як належить мені.

НОТАТКИ

²¹А щоб знали і ви щось про мене, та що я роблю, то все вам розповість Тихик, улюблений брат і в Господі вірний служитель, ²²якого послав я до вас на це саме, щоб довідалися ви про нас, і щоб ваші серця він потішив. ²³Мир братам і любов із вірою від Бога Отця й Господа Ісуса Христа! ²⁴Благодать зо всіма, що незмінно люблять Господа нашого Ісуса Христа! Амінь.

Карта

